

UBND QUẬN NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH - TUẦN 1 THÁNG 10**  
(Thực hiện từ ngày 30/9/2024 đến ngày 04/10/2024)

Bữa ăn	Thứ 2 Ngày 30/9/2024	Thứ 3 Ngày 01/10/2024	Thứ 4 Ngày 02/10/2024	Thứ 5 Ngày 03/10/2024	Thứ 6 Ngày 04/10/2024
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	HS nghỉ học
	Thịt nạc + sườn non rim nước tương	Chả giò mộc viên sốt cà chua	Cá tẩm bột chiên giòn rán	Thịt nạc rang tỏi	
	Canh ngao chua nấu dọc mùng + dưa	Củ cải + cà rốt xào trứng	Canh cá nấu rau cải canh	Trứng chim cút rán	
		Canh thịt nấu sấu + giá đỗ		Canh tôm nấu bí xanh + bầu	
Bữa phụ	Chè đỗ xanh + hạt sen	Sữa chua	Chè đỗ đen	Bánh bông lan	

*CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!*