



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 3 THÁNG 9

TỪ NGÀY 16/9/2024 ĐẾN NGÀY 20/9/2024



Thứ Hai

Cơm trắng

Chả cá + thịt lợn + giò sống
viên sốt cà chua

Canh riêu cá nấu củ cải ngọt

Bữa phụ: Bánh ngọt

Thứ Ba

Cơm trắng

Thịt gà tẩm bột chiên giòn rán
Canh xương gà nấu bí đỏ + cà
rốt

Bữa phụ: Bánh ngọt

Thứ Tư

Cơm trắng

Thịt nạc + trứng cút kho
tàu

Canh ngao chua nấu dọc
mùng

Bữa phụ: Bánh ngọt nhân
khoai môn

lovepik.com

Thứ Năm

Cơm trắng

Bắp cải cà rốt xào tôm

Thịt nướng áp chảo

Canh sấu nấu thịt + rau rút

Bữa phụ: Bánh ngọt

Thứ Sáu

Cơm trắng

Trứng rán hành hoa

Thịt xay rim nấm hương

Canh tôm nấu su su + bí xanh

Bữa phụ: Bánh ngọt

