



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH – TUẦN 4 THÁNG 9

Từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024

Bữa ăn	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt luộc trộn Maggi	Đậu + thịt sốt cà chua	Thịt gà rang gừng	Rau củ cải+ cà rốt+ su su xào thịt bò	Chả thịt + giò sống viên rán
	Lạc chao súp đường	Canh riêu cá nấu rau cải thảo	Canh xương gà ninh khoai tây+ cà rốt	Thịt xay rim nấm hương	Canh củ nấu tôm
	Canh cua nấu su su			Canh đậu thịt trứng nấu cà chua	
Bữa phụ	Sữa tươi Ba Vì	Chè đỗ đen + đậu đỏ	Sữa hoa quả	Chè đỗ xanh + đậu trắng	Bánh ngọt nhân đỗ xanh

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN NGON MIỆNG!