



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH – TUẦN 2 THÁNG 11

Thực hiện từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024

THỨ 2

Cơm trắng
Thịt gà xào sả
Canh xương gà nấu khoai
tây + cà rốt
Bữa phụ: Chè đỗ đen

THỨ 3

Cơm trắng
Tôm rang
Thịt xay rim ngô, cà rốt
Canh tôm nấu rau cải xanh
Bữa phụ: Sữa Kun lúa mạch

THỨ 4

Cơm trắng
Thịt áp chảo
Bắp cải + cà rốt xào nấm
Canh sấu nấu thịt + giá
đỗ
Bữa phụ: Piza

THỨ 5

Cơm trắng
Thịt nạc rang tỏi
Đậu rán rim Maggi
Canh riêu cá nấu rau cải thảo
Bữa phụ: Chè đỗ xanh

THỨ 6

Cơm trắng
Chả viên tròn: thịt + giò
sống viên sốt cà chua
Canh cua nấu su su
Bữa phụ: Sữa hoa quả