



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH – TUẦN 1 THÁNG 11

Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt luộc trộn vừng Maggi	Thịt gà + thịt bò rang gừng	Chả giò viên sốt cà chua	Thịt xay rim nấm hương	Thịt + đậu sốt cà chua
	Cải thảo + cà rốt xào tỏi	Canh xương gà ninh bí đỏ + khoai tây	Trứng rán lá lốt	Trứng chim cút rim mắm tiêu	Su su + củ cải + cà rốt xào trứng
Bữa phụ	Canh xương ninh khoai môn + khoai tây + cà rốt		Canh riêu cá nấu sù hào	Canh ngao chua nấu dọc mùng	Canh tôm nấu sù sù
	Sữa trái cây	Chè đỗ xanh + hạt sen	Chuối chín + bánh gạo	Sữa tươi Ba Vì	Chè đỗ đen + long nhãn

CHÚC CÁC EM CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG

