



CÔNG TY DỊCH VỤ VÀ THƯƠNG MẠI NEW FOOD
ĐC: K. KHUẤT T. T. Tiên Lãng, H. Tiên Lãng, TP. Hải Phòng
SĐT: NEWFOOD 338.772

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC VĨNH BẢO

TUẦN 35 Từ ngày 29/04/2024 đến ngày 04/05/2024

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3 + Thứ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
		29/04/2024	30/04/2024 + 01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024	
1	Món mận 1 (S. food 1)	NGHI LỄ					
2	Món mận 2 (S. food 2)						
3	Món rau/Tráng miếng (Vegetable)						
4	Món Canh (Soup)						
5	Tinh bột (Starch)						
6	Bữa xế bữa phụ						
				Thịt gà tấm bột chiên giòn	Xúc xích chiên nước mắm	Thịt heo kho nước cốt dừa	
				Đậu hũ sốt tứ xuyên	Thịt xay xào khoai tây	Trứng đào bông	
				Rau muống xào tỏi	Dưa hấu	Củ quả xào thập cẩm	
				Bí xanh nạo sợi nấu xương gà	Canh bắp cải nấu thịt nạc xay	Canh cải ngọt nấu ngao	
				Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG