

Phụ lục III**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

TRUNG TÂM GDNH - GDTX QUẬN DƯƠNG KINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TỔ: Giáo dục thường xuyên

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Họ và tên giáo viên: **Nguyễn Thị Hoa**

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**MÔN HỌC VẬT LÝ 10 -11 -12**

Năm học 2024 - 2025

I. Kế hoạch dạy học**1. Phân phối chương trình****a. Phối phối chương trình khối 10**

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
HỌC KÌ I					
CHƯƠNG I: MỞ ĐẦU					
1	Bài 1: Làm quen với vật lý	1	Tuần 1	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
2	Bài 2: Các quy tắc an toàn trong phòng thực hành vật lý	1	Tuần 1	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
3	Bài 3: Thực hành : Tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo	2	Tuần 2	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học

CHƯƠNG II: ĐỘNG HỌC

4	Bài 4: Độ dịch chuyển và quãng đường đi được	1	Tuần 3	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
5	Bài 5: Tốc độ và vận tốc	2	Tuần 3,4	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
6	Bài 6: Thực hành: Đo tốc độ của vật chuyển động	2	Tuần 4,5	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Bộ thí nghiệm đo tốc độ chuyển động của viên bi thép	Lớp học
7	Bài 7: Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	1	Tuần 5	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
8	Bài 8: Chuyển động biến đổi. Gia tốc	2	Tuần 6	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
9	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều	3	Tuần 7,8	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
10	Bài 10: Sự rơi tự do	1	Tuần 8	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
11	Ôn tập giữa học kì 1	1	Tuần 9	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
12	Kiểm tra đánh giá giữa học kì I	1	Tuần 9	Đề kiểm tra	Lớp học
13	Bài 11: Thực hành: Đo gia tốc rơi tự do	2	Tuần 10	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Bộ thí nghiệm đo gia tốc rơi tự do.	Lớp học
14	Bài 12: Chuyển động ném ngang	2	Tuần 11	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học

CHƯƠNG III: ĐỘNG LỰC HỌC					
15	Bài 13: Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực.	2	Tuần 12	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
16	Bài 14: Định luật 1 Newton	1	Tuần 13	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
17	Bài 15: Định luật 2 Newton	2	Tuần 13,14	- Máy tính, máy chiếu, video,.. - Thí nghiệm minh họa định luật II New-Ton	Lớp học
18	Bài 16: Định luật 3 Newton	2	Tuần 14,15	- Máy tính, máy chiếu, video,.. - Thí nghiệm về sự tương tác giữa các vật.	Lớp học
19	Bài 17: Trọng lực và lực căng	1	Tuần 15	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
20	Bài 18: Lực ma sát	2	Tuần 16	- Máy tính, máy chiếu, video,.. - Lò xo, vật bằng gỗ, lực kế	Lớp học
21	Bài 19: Lực cản và lực nâng	1	Tuần 17	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
22	Bài 20: Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phần động lực học	1	Tuần 17	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
23	Ôn tập cuối học kì I.	1	Tuần 18	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
24	Kiểm tra đánh giá cuối học kì I	1	Tuần 18	Đề kiểm tra	Lớp học

HỌC KÌ II					
25	Bài 20: Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phần động lực học	2	Tuần 19	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
26	Bài 21: Moment lực. Cân bằng lực	2	Tuần 20	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
27	Bài 22: Thực hành: Tổng hợp lực	2	Tuần 21	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
				- Bộ thí nghiệm tổng hợp 2 lực đồng quy	
				- Bộ thí nghiệm tổng hợp 2 lực song song	
CHƯƠNG IV: NĂNG LƯỢNG, CÔNG VÀ CÔNG SUẤT					
28	Bài 23: Năng lượng và công	2	Tuần 22	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
29	Bài 24: Công suất	2	Tuần 23	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
30	Bài 25: Động năng, thế năng	3	Tuần 24,25	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
31	Bài 26: Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng	2	Tuần 25,26	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
32	Bài 27: Hiệu suất	1	Tuần 26	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
33	Ôn tập giữa kì II	1	Tuần 27	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học

34	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	1	Tuần 27	Đề kiểm tra	Lớp học
CHƯƠNG V: ĐỘNG LƯỢNG					
35	Bài 28: Động lượng	2	Tuần 28	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
36	Bài 29: Định luật bảo toàn động lượng	2	Tuần 29	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
37	Bài 30: Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm	2	Tuần 30	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Bộ thí nghiệm xác định động lượng trong các trường hợp va chạm mềm và va chạm đàn hồi.	Lớp học
CHƯƠNG VI: CHUYỂN ĐỘNG TRÒN					
38	Bài 31: Động học của chuyển động tròn đều	2	Tuần 31	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
39	Bài 32: Lực hướng tâm và gia tốc hướng tâm	2	Tuần 32	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
CHƯƠNG VII: BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG					
40	Bài 33: Biến dạng của vật rắn	2	Tuần 33	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
41	Bài 34: Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng	2	Tuần 34	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học

42	Ôn tập cuối học kì II	1	Tuần 35	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
43	Kiểm tra đánh giá cuối học kì II	1	Tuần 35	Đề kiểm tra	Lớp học

b. Phân phối chương trình khối 11

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
CHƯƠNG I: DAO ĐỘNG					
1	Bài 1: Dao động điều hòa	2	Tuần 1	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Con lắc lò xo	Lớp học
2	Bài 2: Mô tả dao động điều hòa	2	Tuần 2	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
3	Bài 3: Vận tốc, gia tốc trong dao động điều hòa	2	Tuần 3	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
4	Bài 4: Bài tập về dao động điều hòa	2	Tuần 4	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
5	Bài 5: Động năng. Thế năng. Sự chuyển hóa năng lượng	2	Tuần 5	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
6	Bài 6: Dao động tắt dần. Dao động cưỡng bức. Hiện tượng cộng hưởng	2	Tuần 6	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Bộ thí nghiệm khảo sát dao động tắt dần của con lắc đơn. - Thí nghiệm về dao động cưỡng bức	Lớp học
7	Bài 7: Bài tập về sự chuyển hoá năng lượng trong dao động điều	2	Tuần 7	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học

	hòa				
8	Ôn tập giữa học kì 1	1	Tuần 8	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
9	Kiểm tra đánh giá giữa học kì I	1	Tuần 8	Đề kiểm tra	Lớp học
CHƯƠNG II: SÓNG					
10	Bài 8: Mô tả sóng	2	Tuần 9	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
11	Bài 9: Sóng ngang. Sóng dọc. Sự truyền năng lượng của sóng cơ	2	Tuần 10	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
12	Bài 10: Thực hành: Đo tần số của sóng âm	2	Tuần 11	- Máy tính, máy chiếu, video, ... - Bộ thí nghiệm đo tần số sóng âm	Lớp học
13	Bài 11: Sóng điện từ	2	Tuần 12	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
14	Bài 12: Giao thoa sóng	2	Tuần 13	- Máy tính, máy chiếu, video, ... - Bộ thí nghiệm giao thoa sóng nước.	Lớp học
15	Bài 13: Sóng dừng	2	Tuần 14	- Máy tính, máy chiếu, video, ... - Bộ thí nghiệm tạo sóng dừng	Lớp học
16	Bài 14: Bài tập về sóng	2	Tuần 15	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
17	Bài 15: Thực hành: Đo tốc độ truyền âm	2	Tuần 16	- Máy tính, máy chiếu, video, ... - Bộ thí nghiệm đo tốc độ truyền âm	Lớp học
18	Ôn tập cuối học kì I.	1	Tuần 17	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học

19	Kiểm tra đánh giá cuối học kì I	1	Tuần 17	Đề kiểm tra	Lớp học
20	Bài 16: Lực tương tác giữa hai điện tích	2	Tuần 18	- Máy tính, ti vi, phiếu học tập.	Lớp học
HỌC KÌ II					
CHƯƠNG III: ĐIỆN TRƯỜNG					
21	Bài 17: Khái niệm điện trường	3	Tuần 19, 20	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
22	Bài 18: Điện trường đều	3	Tuần 20, 21	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Thí nghiệm về điện trường đều.	Lớp học
23	Bài 19: Thế năng điện	3	Tuần 22, 23	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
24	Bài 20: Điện thế	3	Tuần 23, 24	- Máy tính, máy chiếu...	Lớp học
28	Bài 21: Tụ điện	4	Tuần 25, 26	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
29	Ôn tập giữa kì II	1	Tuần 27	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
30	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	1	Tuần 27	Đề kiểm tra	Lớp học
CHƯƠNG IV: DÒNG ĐIỆN – MẠCH ĐIỆN					
31	Bài 22: Cường độ dòng điện	2	Tuần 28	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Thí nghiệm khảo sát độ mạnh yếu của dòng điện gồm 1 ampe	Lớp học

				kế, 1 biến trở, 1 bóng đèn, nguồn điện, dây nối, khoá K, nam châm điện, một số ghim giấy bằng sắt	
32	Bài 23: Điện trở. Định luật Ôm	4	Tuần 29, 30	- Máy tính, máy chiếu, video,... - 1 ampe kế, 1 vôn kế, 1 nguồn điện có thể điều chỉnh được hiệu điện thế, hai vật dẫn điện khác nhau, dây nối, khoá K	Lớp học
33	Bài 24: Nguồn điện	3	Tuần 31, 32	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
34	Bài 25: Năng lượng điện và công suất điện	3	Tuần 32, 33	- Máy tính, máy chiếu, video,...	Lớp học
35	Bài 26: Thực hành: Đo suất điện động và điện trở trong của pin điện hóa	2	Tuần 34	- Máy tính, máy chiếu, video,... - Bộ thí nghiệm đo suất điện động và điện trở trong của pin điện hoá.	Lớp học
36	Ôn tập cuối học kì II	1	Tuần 35	- Máy tính, máy chiếu,...	Lớp học
37	Kiểm tra đánh giá cuối học kì II	1	Tuần 35	- Đề kiểm tra	Lớp học

c. Phân phối chương trình khối 12

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
CHƯƠNG 1: VẬT LÝ NHIỆT					
1.	Bài 1. Cấu trúc của chất. Sự chuyển thể	2	Tuần 1	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có	Tại lớp học

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
				liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	
2.	Bài 2. Nội năng. Định luật I nhiệt động lực học	2	Tuần 2	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
3.	Bài 3. Nhiệt độ. Thang nhiệt độ - Nhiệt kế	2	Tuần 3	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
4.	Bài 4. Nhiệt dung riêng	2	Tuần 4	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
5.	Bài 5. Nhiệt nóng chảy riêng	2	Tuần 5	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
6.	Bài 6. Nhiệt hoá hơi riêng	2	Tuần 6	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
7.	Bài 7. Bài tập về vật lí nhiệt	3	Tuần 7, 8	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có	Tại lớp học

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
				liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	
8.	Ôn tập giữa kì I	1	Tuần 8	- Phiếu học tập. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
9.	Kiểm tra giữa kì I	1	Tuần 9	- SGK, SGV, Giáo án. - Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
CHƯƠNG II: KHÍ LÝ TƯỢNG					
10.	Bài 8. Mô hình động học phân tử chất khí	2	Tuần 9, 10	- SGK, SGV, Giáo án. - Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
11.	Bài 9. Định luật Boyle	2	Tuần 10, 11	- SGK, SGV, Giáo án. - Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
12.	Bài 10. Định luật Charles	2	Tuần 11, 12	- SGK, SGV, Giáo án. - Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
13.	Bài 11. Phương trình trạng thái của khí lí tưởng	2	Tuần 12, 13	- SGK, SGV, Giáo án. - Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
14.	Bài 12. Áp suất khí theo mô hình động học phân tử. Quan hệ giữa động năng phân tử và nhiệt độ.	2	Tuần 13, 14	- SGK, SGV, Giáo án. - Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
15.	Bài 13. Bài tập về khí lí tưởng	2	Tuần 14, 15	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
16.	Ôn tập cuối kì I	1	Tuần 15	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
17.	Kiểm tra cuối kì I	1	Tuần 16	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
CHƯƠNG III: TỪ TRƯỜNG					
18.	Bài 14. Từ trường	3	Tuần 16, 17	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
19.	Bài 15. Lực từ tác dụng lên dây dẫn mang dòng điện. Cảm ứng từ.	5	Tuần 18, 19, 20	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
20.	Bài 16. Từ thông. Hiện tượng cảm ứng từ.	3	Tuần 20, 21	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
21.	Bài 17. Máy phát điện xoay chiều	2	Tuần 22	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
22.	Bài 18. Ứng dụng hiện tượng cảm ứng điện từ.	2	Tuần 23	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học.	Tại lớp học

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
				- Máy tính, máy chiếu (nếu có).	
23.	Bài 19. Điện từ trường. Mô hình sóng điện từ.	2	Tuần 24	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
24.	Bài 20. Bài tập về từ trường	2	Tuần 25	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
25.	Ôn tập giữa kì II	1	Tuần 26	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
26.	Kiểm tra giữa kì II	1	Tuần 26	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
CHƯƠNG IV: VẬT LÍ HẠT NHÂN					
27.	Bài 21. Cấu trúc hạt nhân	2	Tuần 27	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
28.	Bài 22. Phản ứng hạt nhân và năng lượng liên kết	4	Tuần 28, 29	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
29.	Bài 23. Hiện tượng phóng xạ	4	Tuần 30, 31	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
30.	Bài 24. Công nghiệp hạt nhân	2	Tuần 32	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
31.	Bài 25. Bài tập về vật lí hạt nhân	4	Tuần 33, 34	- Tranh vẽ, hình ảnh minh họa có liên quan đến bài học. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
32.	Ôn tập cuối kì II	1	Tuần 35	- Phiếu học tập. - Máy tính, máy chiếu (nếu có).	Tại lớp học
33.	Kiểm tra cuối kì II	1	Tuần 35	- Đề kiểm tra.	Tại lớp học

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

1. Bồi dưỡng học sinh giỏi:

+ Học sinh tham gia đầy đủ các cuộc thi

- Biện pháp:
- + Giáo viên phát hiện và bồi dưỡng học sinh giỏi ngay từ lớp 10

2. Phụ đạo học sinh yếu kém

- Căn cứ tình hình từng lớp thành lập nhóm học sinh

3. Một số nội dung khác

- Sinh hoạt tổ, nhóm chuyên môn theo định kì
 - + Sinh hoạt tổ chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học.
 - + Tập trung phân tích, trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm giảng dạy, trao đổi chuyên môn nhằm nâng cao hiệu quả đào tạo.
- Dự giờ

II. Các nội dung khác (nếu có): Có kế hoạch riêng

Dương Kinh, ngày 26 tháng 8 năm 2024

GIÁM ĐỐC

TỔ TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP

Lưu Thị Thuận

Đặng Thị Hảo

Nguyễn Thị Hoa

