

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH VẬT LÝ 10

Sách giáo khoa **Kết Nối Tri Thức**

Tổng số tiết học : 70 tiết / 35 tuần.

Học kỳ I : 36 tiết / 18 tuần

Học kỳ II : 34 tiết / 17 tuần

ST T	Chủ đề (Chương)	Tuần	Tiết	Bài học	Số tiết t
1	CHƯƠNG I: MỞ ĐẦU (4 tiết)	1	1	Bài 1: Làm quen với vật lý	1
			2	Bài 2: Các quy tắc an toàn trong phòng thực hành vật lý	1
		2	3 4	Bài 3: Thực hành : Tính sai số trong phép đo. Ghi kết quả đo	2
2	CHƯƠNG II: ĐỘNG HỌC (16 tiết) + 2 tiết Ôn và KT	3	5	Bài 4: Độ dịch chuyển và quãng đường đi được	1
			6	Bài 5: Tốc độ và vận tốc	2
		4	7	Bài 5: Tốc độ và vận tốc	
			8	Bài 6: Thực hành: Đo tốc độ của vật chuyển động	2
		5	9	Bài 6: Thực hành: Đo tốc độ của vật chuyển động	
			10	Bài 7: Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian	1
		6	11,12	Bài 8: Chuyển động biến đổi. Gia tốc	2
		7	13,14	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều	3
				Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều	
		8	15	Bài 9: Chuyển động thẳng biến đổi đều	1
			16	Bài 10: Sự rơi tự do	
		9	17	Ôn tập giữa kỳ I	1
			18	KTDG giữa kỳ I	1
3	CHƯƠNG III: ĐỘNG LỰC HỌC (18 tiết)	10	19,20	Bài 11: Thực hành: Đo gia tốc rơi tự do	2
		11	21,22	Bài 12: Chuyển động ném ngang	2
				Bài 13: Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực.	
		13	23,24	Bài 13: Tổng hợp và phân tích lực. Cân bằng lực.	2
			25	Bài 14: Định luật 1 Newton	1
		14	26	Bài 15: Định luật 2 Newton	2
			27	Bài 15: Định luật 2 Newton	
		15	28	Bài 16: Định luật 3 Newton	2
			29	Bài 16: Định luật 3 Newton	
		16	30	Bài 17: Trọng lực và lực căng	1
			31	Bài 18: Lực ma sát	2
		17	32	Bài 18: Lực ma sát	
			33	Bài 19: Lực cản và lực nâng	1
			34	Bài 20: Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phân động lực học	

		18	35	Ôn tập cuối kỳ I	1
			36	KTĐG cuối kỳ I	1
		19	37, 38	Bài 20: Một số ví dụ về cách giải các bài toán thuộc phần động lực học	3
		20	39,40	Bài 21: Moment lực. Cân bằng lực	2
		21	41,42	Bài 22: Thực hành: Tổng hợp lực	2
4	CHƯƠNG IV: NĂNG LƯỢNG, CÔNG VÀ CÔNG SUẤT (10 tiết)	22	43,44	Bài 23. Năng lượng. Công cơ học	2
		23	45,46	Bài 24. Công suất	2
		24	47,48	Bài 25. Động năng, thế năng	3
		25	49	Bài 25. Động năng, thế năng	
			26	50	Bài 26. Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng
		51		Bài 26. Cơ năng và định luật bảo toàn cơ năng	
		27	52	Bài 27. Hiệu suất	1
			53	Ôn tập giữa kỳ II	1
5	CHƯƠNG V: ĐỘNG LƯỢNG (6 tiết)	28	55,56	Bài 28. Động lượng	2
		29	57,58	Bài 29. Định luật bảo toàn động lượng	2
		30	59,60	Bài 30. Thực hành: Xác định động lượng của vật trước và sau va chạm	2
6	CHƯƠNG VI: CHUYỂN ĐỘNG TRÒN (4 tiết)	31	61,62	Bài 31. Động lượng và chuyển động tròn đều	2
		32	63,64	Bài 32. Lực hướng tâm và gia tốc hướng tâm	2
7	CHƯƠNG VII: BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG (4 tiết)	33	65,66	Bài 33. Biến dạng của vật rắn	2
		34	67,68	Bài 34. Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng	2
		35	69	Ôn tập cuối kỳII	1
		35	70	KTĐG cuối kỳ II	1

CHUYÊN ĐỀ VẬT LÝ 10-KNTT

ST T	Chủ đề (Chương)	Tuần	Tiết	Bài học	Số tiết t
1	Vật lý trong một số ngành nghề	1,2	1, 2	Bài 1. Sơ lược về sự phát triển của Vật lý học/	2
		3, 4, 5, 6.	3, 4, 5, 6.	Bài 2. Giới thiệu các lĩnh vực nghiên cứu trong Vật lý học/	4
		7, 8, 9, 10	7, 8, 9, 10	Bài 3. Giới thiệu các ứng dụng của Vật lý trong một số ngành nghề/	4
2	Trái đất và bầu trời	11, 12, 13	11, 12, 13	Bài 4. Xác định phương hướng trên bầu trời/	3

3	Vật lí với giáo dục về bảo vệ môi trường.	14,15, 16, 17	14,15, 16, 17	Bài 5. Chuyển động nhìn thấy của một số thiên thể trên nền trời sao/	4
		18, 19, 20	18, 19, 20	Bài 6. Một số hiện tượng thiên văn (Nhật thực, nguyệt thực, thủy triều)/	3
		21, 22, 23	21, 22, 23	Bài 7. Sự cần thiết bảo vệ môi trường/	3
		24, 25, 26, 27	24, 25, 26, 27	Bài 8. Tác động của việc sử dụng năng lượng ở Việt Nam /	4
		28, 29, 30, 31	28, 29, 30, 31	Bài 9. Sơ lược về các chất gây ô nhiễm môi trường /	4
		32, 33, 34, 35	32, 33, 34, 35	Bài 10. Năng lượng tái tạo và một số công nghệ thu năng lượng tái tạo/	

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HẢI PHÒNG
TRUNG TÂM GDNN-GDTX DƯƠNG KINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN VẬT LÍ 11

Sách giáo khoa Vật lí KNTT

Tổng số tiết học : 70 tiết / 35 tuần.

Học kỳ I : 36 tiết / 18 tuần

Học kỳ II : 34 tiết / 17 tuần

STT	Tuần	Tiết	TÊN VĂN BẢN	SỐ TIẾT
			Chương 1. DAO ĐỘNG	14
1.	1	1, 2	Bài 1. Dao động điều hoà	2
2.	2	3, 4	Bài 2. Mô tả dao động điều hoà	2
3.	3	5, 6	Bài 3. Vận tốc, gia tốc trong dao động điều hoà	2
4.	4	7, 8	Bài 4. Bài tập về dao động điều hoà	2
5.	5	9, 10	Bài 5. Động năng. Thế năng. Sự chuyển hoá giữa động năng và thế năng trong dao động điều hoà	2
6.	6	11, 12	Bài 6. Dao động tắt dần. Dao động cưỡng bức. Hiện tượng cộng hưởng	2
7.	7	13, 14	Bài 7. Bài tập về sự chuyển năng lượng trong dao động điều hoà	2

8.	8	15	Ôn tập giữa kì I	1
9.	8	16	Kiểm tra giữa kì I	1
Chương 2. SÓNG				16
10.	9	17, 18	Bài 8. Mô tả sóng	2
11.	10	19, 20	Bài 9. Sóng ngang, sóng dọc, sự truyền năng lượng của sóng cơ	2
12.	11	21, 22	Bài 10. Thực hành: Đo tần số của sóng âm	2
13.	12	23, 24	Bài 11. Sóng điện từ	2
14.	13	25, 26	Bài 12. Giao thoa sóng	2
15.	14	27, 28	Bài 13. Sóng dừng	2
16.	15	29, 30	Bài 14. Bài tập về sóng	2
17.	16	31, 32	Bài 15. Thực hành: Đo tốc độ truyền âm	2
18.	17	33	Ôn tập cuối kì I	1
19.	17	34	Kiểm tra cuối kì I	1
Chương 3. ĐIỆN TRƯỜNG				18
20.	18	35, 36	Bài 16. Lực tương tác giữa hai điện tích	2
21.	19, 20	37, 38, 39	Bài 17. Khái niệm điện trường	3
22.	20,21	40, 41, 42	Bài 18. Điện trường đều	3
23.	22,23	43, 44, 45	Bài 19. Thế năng điện	3
24.	23,24	46, 47, 48	Bài 20. Điện thế	3
25.	25, 26	49, 50 ,51, 52	Bài 21. Tụ điện	4
26.	27	53	Ôn tập giữa kì II	1
27.	27	54	Kiểm tra giữa kì II	1
Chương 4. DÒNG ĐIỆN. MẠCH ĐIỆN				14
28.	28	55, 56	Bài 22. Cường độ dòng điện	2
29.	29,30	57, 58, 59, 60	Bài 23. Điện trở. Định luật Ohm	4
30.	31, 32	61, 62, 63	Bài 24. Nguồn điện	3
31.	32,33	64, 65, 66	Bài 25. Năng lượng điện và công suất điện	3
32.	34	67, 68	Bài 26. Thực hành: Đo suất điện động và điện trở trong của pin điện hoá	2

33.	35	69	Ôn tập cuối kì II	1
34.	35	70	Kiểm tra cuối kì II	1

BẢNG PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN VẬT LÍ 11
SÁCH CHUYÊN ĐỀ HỌC TẬP VẬT LÍ 11
(Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống)
Tổng số tiết: 35

STT	Tên Chuyên đề	Tên bài	Số tiết
1	TRƯỜNG HẤP DẪN	Bài 1. Trường hấp dẫn	5
		Bài 2. Cường độ trường hấp dẫn	5
		Bài 3. Thế hấp dẫn và thế năng hấp dẫn	5
2	TRUYỀN THÔNG TIN BẰNG SÓNG VÔ TUYẾN	Bài 4. Biên điệu	4
		Bài 5. Tín hiệu tương tự và tín hiệu số	3
		Bài 6. Suy giảm tín hiệu	3
3	MỞ ĐẦU ĐIỆN TỬ HỌC	Bài 7. Cảm biến	4
		Bài 8. Bộ khuếch đại thuật toán và thiết bị đầu ra	3
		Bài 9. Mạch điện ứng dụng đơn giản có sử dụng thiết bị đầu ra	3

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HẢI PHÒNG
TRUNG TÂM GDNN-GDTX DƯƠNG KINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN VẬT LÍ 12
Sách giáo khoa Vật lí KNTT
Tổng số tiết học : 70 tiết / 35 tuần.
Học kỳ I : 36 tiết / 18 tuần
Học kỳ II : 34 tiết / 17 tuần

STT	Tuần	Tiết	TÊN VĂN BẢN	SỐ TIẾT
		Chương 1. VẬT LÍ NHIỆT		15
1.	1	1, 2	Bài 1. Cấu trúc của chất. Sự chuyển thể	2
2.	2	3, 4	Bài 2. Nội năng. Định luật I nhiệt động lực học	2

3.	3	5, 6	Bài 3. Nhiệt độ. Thang nhiệt độ - Nhiệt kế	2
4.	4	7, 8	Bài 4. Nhiệt dung riêng	2
5.	5	9, 10	Bài 5. Nhiệt nóng chảy riêng	2
6.	6	11, 12	Bài 6. Nhiệt hoá hơi riêng	2
7.	7,8	13, 14,15	Bài 7. Bài tập về vật lí nhiệt	3
8.	8	16	Ôn tập giữa kì I	1
9.	9	17	Kiểm tra giữa kì I	1
Chương 2. KHÍ LÍ TỬ				12
10.	8, 9	18, 19	Bài 8. Mô hình động học phân tử chất khí	2
11.	10, 11	20, 21	Bài 9. Định luật Boyle	2
12.	11, 12	22, 23	Bài 10. Định luật Charles	2
13.	12, 13	24, 25	Bài 11. Phương trình trạng thái của khí lí tử	2
14.	13, 14	26, 27	Bài 12. Áp suất khí theo mô hình động học phân tử. Quan hệ giữa động năng phân tử và nhiệt độ.	2
15.	14, 15	28, 29	Bài 13. Bài tập về khí lí tử	2
16.	15	30	Ôn tập cuối kì I	1
17.	16	31	Kiểm tra cuối kì I	1
18.		Chương 3. TỪ TRƯỜNG		19
19.	16, 17	32, 33, 34	Bài 14. Từ trường	3
20.	18, 19,20	35, 36, 37, 38, 39	Bài 15. Lực từ tác dụng lên dây dẫn mang dòng điện. Cảm ứng từ.	5
21.	20, 21	40, 41, 42	Bài 16. Từ thông. Hiện tượng cảm ứng từ.	3
22.	22	43, 44	Bài 17. Máy phát điện xoay chiều	2
23.	23	45, 46	Bài 18. Ứng dụng hiện tượng cảm ứng điện từ.	2
24.	24	47, 48	Bài 19. Điện từ trường. Mô hình sóng điện từ.	2
25.	25	49, 50	Bài 20. Bài tập về từ trường	2
26.	26	51	Ôn tập giữa kì II	1
27.	26	52	Kiểm tra giữa kì II	1

28.		Chương 4. VẬT LÝ HẠT NHÂN		16
29.	27	53, 54	Bài 21. Cấu trúc hạt nhân	2
30.	28, 29	55, 56, 57, 58	Bài 22. Phản ứng hạt nhân và năng lượng liên kết	4
31.	30, 31	59, 60, 61, 62	Bài 23. Hiện tượng phóng xạ	4
32.	32	63, 64	Bài 24. Công nghiệp hạt nhân	2
33.	34, 34	65, 66, 67, 68	Bài 25. Bài tập về vật lý hạt nhân	4
34.	35	69	Ôn tập cuối kì II	1
35.	35	70	Kiểm tra cuối kì II	1

BẢNG PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN VẬT LÝ 12
SÁCH CHUYÊN ĐỀ HỌC TẬP VẬT LÝ 12
(Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống)
Tổng số tiết: 35

STT	Tên Chuyên đề	Tên bài	Số tiết
1	DÒNG ĐIỆN XOAY CHIỀU	Bài 1. Đặc trưng dòng điện xoay chiều	3
		Bài 2. Đoạn mạch xoay chiều RLC mắc nối tiếp	3
		Bài 3. Máy biến áp	2
		Bài 4. Chính lưu dòng điện xoay chiều	2
2	MỘT SỐ ỨNG DỤNG VẬT LÝ TRONG CHUẨN ĐOÁN Y HỌC	Bài 5. Tia X	2
		Bài 6. Chụp X-Quang. Chụp cắt lớp	4
		Bài 7. Siêu âm	2
		Bài 8. Cộng hưởng từ	2
3	VẬT LÝ LƯỢNG TỬ	Bài 9. Hiệu ứng quang điện và năng lượng photon	7
		Bài 10. Lượng tính sóng hạt	2
		Bài 11. Quang phổ vạch của nguyên tử	3
		Bài 12. Vùng năng lượng của tinh thể rắn	3

Dương Kinh , ngày 26 tháng 8 năm 2024

TỔ TRƯỞNG TỔ GDTX



Đặng Thị Hảo

