



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 1 THÁNG 9 NĂM 2025



THỨ 2 (01/9)

NGHỈ LỄ 2-9

THỨ 3 (02/9)

NGHỈ LỄ 2-9

THỨ 4 (03/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Tôm, thịt xào ngũ sắc.
 - Canh tôm bí xanh, rau cải
 - Rau củ luộc
- * Bữa phụ chiều MG: - Sữa bột Metacare + Bánh bông lan cuộn.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá đỏ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (04/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng đúc tôm, thịt
 - Canh rau đay, bầu
- Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Chè bí ngô, đỗ xanh, hạt sen.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo hàu, sườn đỗ xanh
- * Bữa xế NT: Chuối tây.

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!

THỨ 6 (05/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp lơ, thịt rau củ.
 - Canh thịt, bí xanh, rau cải.
 - Cải thảo, cà rốt xào.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh su kem
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngan hạt sen, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước ép dưa hấu.

