



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 2 THÁNG 9 NĂM 2025

THỨ 2 (08/9)

- * Bữa phụ sáng: Nước cam
- * Bữa chính trưa:
 - Chả mực hấp trứng, tôm, thịt
 - Canh sườn bầu, rau ngọt.
 - Su su, cà rốt xào
- * Bữa phụ chiều MG: Bánh đa ngran.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngran hạt sen, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Sữa bột Metacare

THỨ 3 (09/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp bò gà.
 - Canh gà cải thảo, cà rốt.
 - Tráng miệng: Thanh long.
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo ngao, sườn bí đỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngao, thịt cà rốt
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 4 (10/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Chả tôm, thịt sốt cà chua.
 - Canh tôm, thịt bí xanh, cà rốt.
 - Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan nhỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà khoai tây.
- * Bữa xế NT: Nước cam.

THỨ 5 (11/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm, thịt hấp bơ.
 - Canh cua mồng tơi, mướp.
 - Tráng miệng: Dưa hấu.
- * Bữa phụ chiều MG: Bò sốt vang + Bánh mì.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá đồ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 6 (12/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ốc thịt xào chuối đậu.
 - Canh sườn rau cải, bầu.
 - Đồ quả, củ dền luộc chấm muối vừng.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông ruốc mạch.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch.
- * Bữa xế NT: - Nước ép dưa hấu.

