



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2025

THỨ 2 (06/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc thịt, cá hồi
 - Canh sườn bí xanh, rau cải.
 - Tráng miệng: Thanh long
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu.

THỨ 3 (07/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà sốt vang.
 - Canh gà cải thảo, cà rốt.
 - Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Bánh đa tôm thịt
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bẻ bẻ, cà rốt
- * Bữa xế NT: Sữa bột Metacare

THỨ 4 (08/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Tôm, thịt rim nước dừa
 - Canh tôm, thịt rau cải.
 - Su su, cà rốt luộc chấm xì dầu.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan nhỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá đồ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (09/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng đúc tôm, thịt
 - Canh cua mùng tơi, mướp
 - Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Chè thập cẩm
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt cà rốt.
- * Bữa xế NT: Chuối tây.

THỨ 6 (10/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp lơ, thịt rau củ.
 - Canh thịt bầu, rau ngót.
 - Cải thảo, cà rốt xào.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh su kem
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngan hạt sen, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Dưa hấu.