



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 1 THÁNG 11 NĂM 2025

THỨ 2 (03/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc thịt, cá hồi
 - Canh sườn bí xanh, rau cải.
 - Tráng miệng: Thanh long
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu



THỨ 3 (04/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà sốt vang.
 - Canh gà cải thảo, cà rốt.
 - Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Bánh đa tôm thịt
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bẽ bẽ, cà rốt
- * Bữa xế NT: Sữa bột Metacare



THỨ 4 (05/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Tôm, thịt rim nước dừa
 - Canh tôm, thịt rau cải.
 - Su su, cà rốt luộc chấm xì dầu.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh cát kẹ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá đồ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (06/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm, thịt sốt cà chua.
 - Canh cua mùng tơi, mướp
 - Tráng miệng: Đu đủ
- * Bữa phụ chiều MG: Chè thập cẩm.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt cà rốt.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!



THỨ 6 (07/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp lơ, thịt rau củ.
 - Canh thịt bầu, rau ngót.
 - Cải thảo, cà rốt xào.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan nhỏ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngan hạt sen, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Dưa hấu