



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 2 THÁNG 11 NĂM 2025



THỨ 2 (10/11)

- * Bữa phụ sáng: Nước cam
- * Bữa chính trưa:
 - Chả mực hấp trứng, tôm, thịt
 - Canh sườn súp lơ, khoai tây, cà rốt.
 - Su su, củ cải luộc
- * Bữa phụ chiều MG: Bánh đa ngran
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngran hạt sen, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu



THỨ 3 (11/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp bò gà.
 - Canh gà bí xanh, rau cải.
 - Tráng miệng: Thanh long
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo ngao, sườn, bí đỏ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngao, sườn, cà rốt
- * Bữa xế NT: Chuối tây



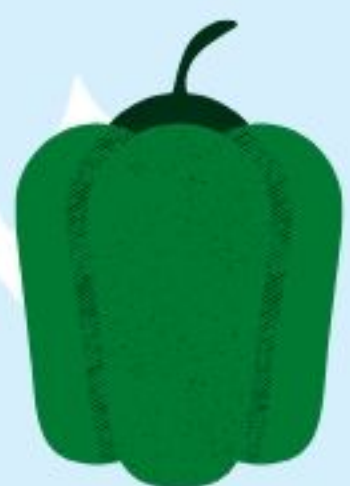
THỨ 4 (12/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc tôm thịt
 - Canh tôm, thịt rau dền, bầu.
 - Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan ruốc mạch
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch
- * Bữa xế NT: Dưa hấu



THỨ 5 (13/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm, thịt hấp bơ.
 - Canh cua rau cải.
 - Đổ quả, củ dền luộc chấm muối vừng.
- * Bữa phụ chiều MG: Bò sốt vang + bánh mì
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà khoai tây
- * Bữa xế NT: Thanh long



**Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!**



THỨ 6 (14/11)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ốc thịt xào chuối đậu.
 - Canh sườn bầu, rau ngót.
 - Tráng miệng: Dưa hấu
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan cuộn.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm thịt, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước cam

