



# THỰC ĐƠN CỦA BÉ

## TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2025

### THỨ 2 (20/10)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- \* Bữa chính trưa:
  - Súp cá hồi
  - Canh sườn khoai sọ, rau muống.
  - Tráng miệng: Chuối tây
- \* Bữa phụ chiều MG: Bún tôm, thịt.
- \* Bữa chính chiều NT: - Cháo tôm, thịt
- \* Bữa xế NT: Đu đủ

### THỨ 3 (21/10)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Bò, gà rim gừng.
  - Canh gà bầu, rau ngót.
  - Tráng miệng: Dưa hấu.
- \* Bữa phụ chiều MG: Cháo lươn, sườn bí đỏ.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo lươn, sườn hạt sen.
- \* Bữa xế NT: Xoài cát chu

### THỨ 4 (22/10)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Chả tôm, thịt sốt cà chua.
  - Canh tôm, thịt bí xanh, rau cải.
  - Củ cải, đỗ quả luộc, chấm muối vừng.
- \* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh catka
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo hào, thịt bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Thanh long

### THỨ 5 (23/10)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Trứng tôm thịt gà hấp nấm đông cô.
  - Canh cua mùng tơi, mướp.
  - Tráng miệng: Xoài cát chu
- \* Bữa phụ chiều MG: Xôi, thịt kho tàu.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo lươn, sườn hạt sen, cà rốt.
- \* Bữa xế NT: Nước cam

Chúc  
các bé  
ăn ngon  
miệng!

### THỨ 6 (24/10)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Chả ốc, thịt hấp lá gừng.
  - Canh sườn bí xanh cà rốt.
  - Su su, cà rốt xào.
- \* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare.
- + Bánh bông lan nho
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Chuối tây.