



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 3 THÁNG 9 NĂM 2025

THỨ 2 (15/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Súp cá hồi
 - Canh sườn khoai sọ, rau muống.
 - Su su, cà rốt xào
- * Bữa phụ chiều MG: Bún tôm, thịt
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà khoai tây
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 3 (16/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà rim gừng
 - Canh gà bầu, rau ngọt.
 - Tráng miệng: Dưa hấu.
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo tim, sườn bí đỏ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo lươn, sườn hạt sen, cà rốt.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

THỨ 4 (17/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc tôm thịt
 - Canh tôm rau dền, bầu.
 - Củ cải, đỗ quả luộc chấm lạc, vừng
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan cuộn
- * Bữa chính chiều NT: Cháo hàu, thịt đỗ xanh
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (18/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm thịt sốt cà chua.
 - Canh cua rau cải.
 - Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Xôi thịt kho tàu.
- * Bữa chính chiều NT: Xôi thịt kho tàu.
- * Bữa xế NT: Nước ép dưa hấu

THỨ 6 (19/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Chả ốc hấp lá gừng.
 - Canh sườn bí xanh, cà rốt.
 - Tráng miệng: Chuối tây.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh catka
- * Bữa chính chiều NT: Cháo sườn, thịt bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước cam

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!

