



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2025



THỨ 2 (27/10)

- * Bữa phụ sáng: Dưa hấu
- * Bữa chính trưa:
 - Cá, tôm thịt sốt cà chua
 - Canh riêu cá dộc mùng, giá đỗ + Củ dền, đỗ quả luộc
- * Bữa phụ chiều MG: Phở bò, gà.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tim, sườn.
- * Bữa xế NT: Nước cam



THỨ 3 (28/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà xào thập cẩm.
 - Canh gà bí xanh, rau cải.
- Tráng miệng: Đu đủ
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo tôm, thịt bí đỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt bí đỏ
- * Bữa xế NT: Dưa hấu



THỨ 4 (29/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp tôm, thịt
 - Canh tôm, thịt bầu, rau ngót.
- Tráng miệng: Thanh long.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngao, sườn cà rốt.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

THỨ 5 (30/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm thịt kho tàu.
 - Canh cua rau đay, mướp.
- Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Chè thập cẩm.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà bí đỏ
- * Bữa xế NT: Thanh long

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!



THỨ 6 (31/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Chả lươn, thịt hấp lá lốt.
 - Canh sườn khoai tây, súp lơ, cà rốt.
- Su su, củ cải xào.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan cuộn
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch sườn, tôm.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

