



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 4 THÁNG 9 NĂM 2025

THỨ 2 (22/9)

- * Bữa phụ sáng: Dưa hấu
- * Bữa chính trưa:
 - Cá, tôm thịt sốt cà chua
 - Canh riêu cá đục mùng, giá đỗ + đỗ quả, củ cải luộc chấm xì dầu.
- Bữa phụ chiều MG: Phở bò, gà.
- Bữa chính chiều NT: Cháo tim, thịt bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Nước cam.



THỨ 3 (23/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà xào thập cẩm.
 - Canh gà bí xanh, rau cải.
 - Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa chiều MG: Cháo tôm, thịt, bí đỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long



THỨ 4 (24/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp tôm, thịt
 - Canh tôm, thịt bầu, rau ngọt.
 - Tráng miệng: Thanh long
- * Bữa chiều MG: Bánh bông lan ruốc + Sữa bột Metacare.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngao, sườn đồ xanh.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 5 (25/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm thịt kho tàu.
 - Canh cua rau đay, mướp.
 - Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa chiều MG: Chè thập cẩm.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá đỏ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!



THỨ 6 (26/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Lươn, thịt hấp lá lốt.
 - Canh chua sườn, thịt giá đỗ, rau rút
 - Cà rốt, su su luộc chấm muối vừng.
- * Bữa chiều MG: Bánh bông lan nho + Sữa bột.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch
- * Bữa xế NT: Nước ép dưa hấu

