



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 5 THÁNG 9 NĂM 2025

THỨ 2 (29/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Chả cá thu sốt cà chua
 - Canh sườn bí xanh, rau cải + Củ cải, củ dền luộc chấm xì dầu.
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo gà, sườn bí đỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo gà, sườn bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước cam

THỨ 3 (30/9)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà hầm khoai tây
 - Canh gà bầu, rau ngót
 - Tráng miệng: Dưa hấu
- * Bữa phụ chiều MG: Bún tôm, thịt.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo hàu, sườn đồ xanh.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 4 (01/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Tôm, thịt xào ngũ sắc
 - Canh tôm, thịt cải thảo, cà rốt
 - Tráng miệng: Thanh long.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan cuộn
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá đồ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

THỨ 5 (02/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Cua đồng tôm thịt hấp đậu non.
 - Canh cua mồng tơi, mướp.
 - Tráng miệng: Chuối tây.
- * Bữa phụ chiều MG: Chè hạt sen, bí đỏ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo lươn, sườn hạt sen
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 6 (03/10)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Lươn, thịt xào chuối, đậu
 - Canh sườn, bí xanh, cà rốt.
 - Su su, đồ quả luộc chấm muối vừng.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông catka
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt.
- * Bữa xế NT: Nước ép dưa hấu.

