

**UBND PHƯỜNG GIA VIÊN
TRƯỜNG MẦM NON SAO SÁNG 5**

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TRẺ LỚP 3 TUỔI B

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện: 4 tuần (từ 06/10 đến 31/10/ 2025)

Giáo viên: Nguyễn Thị Thu Trang

Năm học 2025 - 2026

II. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH

Tên chủ đề nhánh	Số tuần thực hiện	Thời gian thực hiện	Người phụ trách	Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)
Tôi là ai	1	Từ 06/10 đến 10/10.	Nguyễn Thị Thu Trang	
Cơ thể tôi	1	Từ 13/10 đến 17/10		
Đồ dùng của tôi	1	Từ 20/10 đến 24/10		
Món ăn của tôi	1	Từ 27/10 đến 31/10		

III. CHUẨN BỊ:

	Nhánh “Tôi là ai”	Nhánh “Cơ thể tôi”	Nhánh “Đồ dùng của tôi”	Nhánh “Món ăn của tôi ”
Giáo viên	- Rà soát đồ dùng đồ chơi của lớp - Nghiên cứu mục tiêu, nội dung để lập kế hoạch cho từng chủ đề - Tạo môi trường hoạt động theo chủ đề - Định hướng các góc và trang trí các góc chơi có nội dung về chủ đề - Các loại tranh ảnh có nội dung về chủ đề - Bài soạn đầy đủ - Đồ dùng , các NVL, phế liệu, hộp giấy, bìa....	- Tiếp tục định hướng trang trí lớp theo chủ đề nhánh - Nội dung các góc chơi đầy đủ ở dạng mở - Tranh truyện, tranh thơ - Nguyên vật liệu đầy đủ cho chủ đề - Sưu tầm các loại tranh ảnh có ND liên quan đến chủ đề.	- Chỉnh sửa một số nội dung theo chủ đề nhánh - Bảng tuyên truyền : thông báo nội dung học, lịch học, nội dung các bài thơ câu chuyện về chủ đề - Chuẩn bị nguyên học liệu, tranh ảnh liên quan đến chủ đề, mẫu gợi ý, lô tô, bảng chơi, môi trường mở cho trẻ khám phá.	- Tiếp tục nghiên cứu yêu cầu nội dung phù hợp với trẻ - Trao đổi với phụ huynh ủng hộ tranh ảnh, các nguyên vật liệu để làm đồ dùng đồ chơi cho trẻ - Tạo môi trường có nội dung chơi theo chủ đề nhánh - Lưu giữ sản phẩm của trẻ
Nhà trường	- Hỗ trợ đầu tư trang thiết bị cơ sở vật chất phục vụ cho chủ đề	- Hỗ trợ đầu tư trang thiết bị cơ sở vật chất phục vụ cho chủ đề	- Hỗ trợ đầu tư trang thiết bị cơ sở vật chất phục vụ cho chủ đề	- Hỗ trợ đầu tư trang thiết bị cơ sở vật chất phục vụ cho chủ đề
Phụ huynh	- Cùng giúp trẻ tìm hiểu về chủ đề bản thân - Đóng góp, ủng hộ các NVL để cùng cô giáo xây dựng góc chơi cho trẻ về chủ đề	- Chia sẻ thông tin tình hình sức khỏe, tâm lý của trẻ tới giáo viên.- Cho trẻ đi học sớm, chuyên cần để tạo tâm thế thoải mái, thích đi học.	- Ủng hộ một số nguyên vật liệu (Chai lọ, bìa giấy, cây xanh...) để tạo môi trường chủ đề lớp học của bé	- Cho trẻ đi học sớm, chuyên cần để tạo tâm thế thoải mái, thích đi học, chia sẻ một số cách nuôi dạy chăm sóc

Trẻ	- Có tâm thế háo hức thích được đến lớp học - Trẻ chuẩn bị cùng cô một số hoạt động cho chủ đề nhánh (Bản thân tôi) - Trẻ cùng cô chuẩn bị một số nguyên vật liệu, sản phẩm chủ đề nhánh	- Trẻ vui vẻ ăn mặc gọn gàng khi đến lớp - Trẻ có ý thức, tinh thần tham gia các hoạt động - Trẻ cùng cô chuẩn bị sắp xếp đồ chơi trong lớp	- Có tâm thế háo hức thích được đến lớp học tham gia các hoạt động cùng cô và bạn - Trẻ cùng cô sắp xếp đồ chơi trong lớp	- Trẻ có tinh thần thoải mái tham gia các hoạt động của lớp - Trẻ cùng cô chuẩn bị một số nguyên vật liệu, sản phẩm chủ đề nhánh

IV. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TOÀN CHỦ ĐỀ:

t t	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
1	Đón trẻ	- Trò chuyện về bản thân trẻ (tên tuổi giới tính, các bộ phận trên cơ thể....) - Hướng dẫn trẻ nói to, rõ ràng khi trẻ chào ông bà bố mẹ và cô giáo khi đến lớp. - Trò chuyện với trẻ để trẻ biết ăn để chóng lớn, khỏe mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau. - Trò chuyện và hướng dẫn trẻ biết cách cởi- mặc quần áo khi bị bẩn ướt - Trò chuyện với trẻ về 1 số biểu hiện khi ốm - Cho trẻ đọc bài thơ tay ngoan ,miệng xinh,đồng dao dung dăng gung dẻ... - Hát các bài hát bé thuộc về chủ đề thân: Đôi mắt xinh ,miệng xinh..... - Chơi theo ý thích với đồ chơi trong lớp					
2	Thể dục sáng	- Khởi động: Đi một đoàn tàu" Đi các kiểu đi (Đi chậm, đi nhanh, đi kiễng gót, đi cúi đầu....) - Trọng động: Tập 5 động tác kết hợp với bài : Cả nhà thương nhau					

t t	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa ra trước, lên cao - Lưng, bụng: Hai tay chống hông quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm, đứng lên - Bật: Bật tại chỗ Hô tĩnh: Đi nhẹ nhàng quanh lớp 1-2 vòng					
3	Hoạt động học	Nhánh 1	Ngày 06/10 PTTC Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Ngày 07/10 PTNT Bé là ai(Lòng ghép quyền con người : bảo vệ bản thân khi gặp người lạ)	Ngày 8/10 PTNN Thơ : Miệng xinh	Ngày 9/10 PTNT Nhận biết : Tay phải. Tay trái	Ngày 10/10 PTTM Dạy hát: Bạn có biết tên tôi	
		Nhánh 2	Ngày 13/10 PTTC Bật tiến về phía trước	Ngày 14/10 PTNT Nhận biết cơ thể bé	Ngày 15/10 PTTM Tô màu bạn trai, bạn gái	Ngày 16/10 PTNN Thơ: Tay ngoan	Ngày 17/10 PTTM - Dạy hát: Cái mũi -TC: Nha nhạc đoán tên bài hát,	
		Nhánh 3	Ngày 20/10 PTTC Trườn theo hướng thẳng	Ngày 21/10 PTNT Dạy trẻ đếm trong phạm vi 2	Ngày 22/10 PTTC-KNXH Cảm xúc của bé	Ngày 23/10 PTNN Kể chuyện: Gấu con bị sâu răng	Ngày 24/10 PTTM VD: Đôi mắt xinh	

t t	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú	
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6		
			trong đường hẹp (3m x 0,4m)	và đếm theo khả năng				
	Nhánh 4	<i>Ngày 27/10</i> PTTC Bò chui qua cổng (cao 40cm, rộng 40cm)	<i>Ngày 28/10</i> PTNT Dạy trẻ nhận biết phía trước , sau của bản thân	<i>Ngày 29/10</i> PTNN Đồng dao: Dung dăng dung dẻ	<i>Ngày 30/10</i> STEAM PTTM Nặn vòng tặng bạn	<i>Ngày 31/10</i> PTTM Dạy KNCH: Mời bạn ăn		
4	Hoạt động ngoài trời	Nhánh 1	<i>Ngày 06/10</i> - QS tháp dinh dưỡng - TCVĐ:Trồng nụ trồng hoa - Chơi tự do	<i>Ngày 07/10</i> - Nhặt lá vàng trên sân -TCVĐ: Éch ôp, - Chơi tự do tại góc thẻ chất	<i>Ngày 08/10</i> - Chơi " nhận biết tay trái tay phải của bản thân " - TCVĐ: Mèo đuổi chuột - Chơi tự do	<i>Ngày 9/10</i> - Bé làm gì khi bị đau, chảy máu -TCVĐ: Cáo ơi ngủ à - Chơi tự do	<i>Ngày 10/10</i> - Trò chuyện về điều bé thích và không thích - TCVĐ : Mèo và chim sẻ - Chơi tự do tại góc cát nước	
		Nhánh 2	<i>Ngày 13/10</i> - Vẽ trên sân -TC: Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh - Chơi tự do	<i>Ngày 14/10</i> - QS đường phố - TCVĐ : Trườn tiến về phía trước - Chơi tự do	<i>Ngày 15/10</i> - Quan sát các bạn trong lớp -TCVĐ :Tìm bạn thân - Chơi tự do	<i>Ngày 16/10</i> - QS bầu trời - TCVĐ: Khuôn mặt cười - Chơi tự do	<i>Ngày 17/10</i> - QS cây lan dù -TCVĐ: Tìm bạn thân - Chơi tại góc vận động	
		Nhánh 3	<i>Ngày 20/10</i> - Nhặt lá vàng rơi	<i>Ngày 21/10</i>	<i>Ngày 22/10</i>	<i>Ngày 23/10</i> - Vẽ trên sân	<i>Ngày 24/10</i>	

t t	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
		-TCVĐ: Bò chui qua cổng - Chơi tự do	- Đọc thơ : Đôi mắt của em - TCVĐ : Trò chơi đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh - Chơi tự do	- Quan sát tranh các hành vi đúng sai -TCVĐ : Ròng rã - Chơi tại góc xưởng gốm	-TCVĐ: Ngón tay nhúc nhích - Chơi tại góc cát nước	- VĐ múa “ Múa cho mẹ xem “ - TCVĐ: Thi bật xa - Chơi tại góc sách truyện	
	Nhánh 4	<i>Ngày 27/10</i> - Vẽ trên sân - TCVĐ: Bật tiến về phía trước - Chơi tự do	<i>Ngày 28/10</i> - QS xe máy - TCVĐ: Hãy làm theo lời cô nói - Chơi tự do	<i>Ngày 29/10</i> - Nghe đọc thơ: tay đẹp -TCVĐ: " Xi xô khoai " Chơi tự do	<i>Ngày 30/10</i> - Đọc bài thơ" Tập rửa mặt -TCVĐ: Nhảy qua suối - Chơi tự do	<i>Ngày 31/10</i> - Vẽ trên sân - TCVĐ :Đuổi bóng - Chơi tự do	
5	Vệ sinh, ăn, ngủ	- Trò chuyện để trẻ biết được ý nghĩa của việc ăn giúp cho cơ thể trẻ cao lớn khỏe mạnh - Bé tập cởi mặc quần áo - Trò chuyện giúp trẻ nói được ý muốn của bản thân - Hướng dẫn trẻ cách sử dụng bát, thìa, cốc - Hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn khi ăn. - Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định - Trò chuyện với trẻ về các giác quan, bộ phận dùng để ăn, ngủ - Tại sao khi ăn cơm không nên nói chuyện - Nghe hát ru					

t t	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
6	Hoạt động chiều	Nhánh 1	Ngày 06/10 GDDD Tại sao cần ăn đủ chất - Thơ " tay đẹp	Ngày 07/10 Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2: GDVS Hướng dẫn trẻ cách cởi mặc quần áo đơn giản	Ngày 08/10 Dạy hát “ Khúc hát đôi bàn tay ‘	Ngày 9/10 -Nghe đọc truyện: Cậu bé mũi dài	Ngày 10/10 Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :-Liên hoan văn nghệ - Nhận xét cuối tuần	
		Nhánh 2	Ngày 13/10 GDKN sống Nhận biết một số biểu hiện khi ốm -Làm một số con vật từ đôi bàn tay	Ngày 14/10 Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :GDVS Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định	Ngày 15/10 - Trò chuyện về điều bé thích và không thích	Ngày 16/10 - TC" cùng giới thiệu về bản thân	Ngày 17/10 - Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :Liên hoan văn nghệ - Nhận xét cuối tuần - Phát phiếu bé ngoan	
		Nhánh 3	Ngày 20/10 TC “ Ai phát âm giỏi “	Ngày 21/10 Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :GDDD Nhận biết nhóm thực phẩm giàu chất đạm ?	Ngày 22/10 Hướng dẫn trẻ cách gấp quần áo đơn giản	Ngày 23/10 - Trò chuyện giúp trẻ biết hành vi đúng sai khi chơi với bạn - Thơ : Đi nắng	Ngày 24/10 Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :-Liên hoan văn nghệ - Nhận xét cuối tuần - Phát phiếu bé ngoan	
		Nhánh 4	Ngày 27/10	Ngày 28/10	Ngày 29/10	Ngày 30/10	Ngày 31/10	

t t	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			Bé làm gì khi bị thương	Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :TC " Hãy làm theo lời cô nói "	- Trò chuyện về điều bé thích và không thích - Thơ: Em tập rửa mặt	Chơi " nghe thẩu đoán tài "	Nhóm 1: Tiếng Anh Nhóm 2 :-Liên hoan văn nghệ - Nhận xét cuối tuần - Phát phiếu bé ngoan	

V. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GÓC CHI TIẾT

tt	Tên góc chơi		Mục đích – Yêu cầu	Các hoạt động / trò chơi trong góc chơi	Chuẩn bị	Phân phối vào nhánh			
						N1	N2	N3	N4
1	Góc phân vai	Gia đình	-Biết nhận vai chơi và thể hiện vai chơi trong nhóm chơi - Biết làm một số công việc để CB tổ chức sinh nhật : bày bàn, sắp xếp	- Gia đình tổ chức sinh nhật	- Một số đồ chơi: bàn , ghế, ca , ly, cốc,.. - Hoa, lọ hoa - Chữ chúc mừng sinh nhật	x	X		

			bánh sinh nhật, cắm hoa,... - Thông qua TC trẻ biết cách sử dụng một số đồ dùng đúng cách : bát , cốc, ca thìa,... - Biết thu dọn ĐC sau khi chơi						
			- Trẻ có một số kĩ năng chăm sóc em bé : Bế em, cho em ăn, tắm cho em bé,.. - Biết đưa em đi chơi, ru em ngủ - Thông qua TC biết yêu thương, chăm sóc mọi người	- Bế em	- Một số ĐC: Bát, thìa, chậu tắm,.. - Tranh kĩ năng chăm sóc em bé			X	X
		Bán hàng	- Trẻ biết bày hàng, biết trả lời một số câu hỏi khi khách hàng hỏi - Biết tên đồ dùng, biết cách sử dụng đồ dùng và giới thiệu cho khách biết - Biết sắp xếp đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp	- Quầy hàng bán đồ dùng trang phục của trẻ em - Quầy hàng bán đồ sinh nhật	- Tranh ảnh, quần áo đồ dùng phục vụ bản thân các loại - Một số đồ dùng phục vụ sinh nhật: bánh ga tô, đồ uống, nến sinh nhật,... - Bảng giá	x	x		x
2	Góc xây dựng		- Trẻ biết dùng các khối đề xây nhà, xếp hàng rào, đường đi	- Xây khu vui chơi của bé	- Các khối nhựa vuông, chữ nhật	x	x	x	x

			-Trẻ về đúng góc chơi, biết lấy đồ chơi, không tranh giành với bạn - Biết thu dọn ĐC sau khi xong - Rèn kỹ năng xếp cạnh, xếp chồng	- Lắp ghép: Nhà, hàng rào	- Mô hình phụ trợ: bé trai bé gái, cây xanh.... - Một số mẫu tranh ảnh gợi ý.				
3	Góc Học tập		-Trẻ biết quan sát và nói đúng chức năng của một số bộ phận trên cơ thể	Nói đúng chức năng của các giác quan,		X			
			-Trẻ biết tác dụng của một số bộ phận trên cơ thể, biết tìm và ghép các bộ phận trên cơ thể cho đúng trong tranh	- Tìm bộ phận còn thiếu		x			
			-Trẻ biết đếm và tìm đúng số lượng	Trò chơi đếm đúng số lượng					X
			- Trẻ biết nghe các bài ca dao, thơ , truyện về đề	-Trẻ nghe các bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, câu đố, hò, vè thuộc chủ đề			X		X

			Trẻ biết mình thích điều gì và tìm tranh gắn vào bảng chơi	Trẻ chơi bảng chơi: Bé thích điều gì?				X	
4	Góc Nghệ thuật	Tạo hình	- Biết sử dụng một số kỹ năng vẽ nét thẳng, xiên, ngang để tạo thành bức tranh đơn giản	- Trẻ vẽ một số tranh đơn giản theo chủ đề Bản thân			X	X	
			- Trẻ biết sử dụng một số kỹ năng: Lăn dọc, xoay tròn, ấn dẹt đất nặn để tạo thành các sản phẩm có 1 khối hoặc 2 khối	Trẻ nặn theo ý thích			X		x
			- Trẻ thực hiện kỹ năng bóp, xoay, ấn dẹt	Trẻ làm Bánh (Bóp, xoay tròn, ấn dẹt....)				x	
		Âm nhạc	Biết hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc trong chủ đề	Trẻ hát các bài hát thuộc chủ đề trong góc âm nhạc					x
			-Biết vận động đơn giản theo nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc	Trẻ vận động đơn giản theo nhịp nhác các bài hát chủ đề		X			X

5	Góc Sách truyện		-Biết “ đọc “ sách truyện qua hình ảnh có trong sách truyện - Biết vẽ tranh, tô màu để làm một số sách truyện theo ý thích	Trẻ xem và nghe đọc một số loại sách về chủ đề	-Tranh ảnh truyện - Video các bài thơ, truyện, đồng dao trong chủ đề: Cái mũi, đôi mắt xinh...		X	X	
---	------------------------	--	---	--	---	--	---	---	--