



TTHỰC ĐƠN TUẦN 4 (TỪ 22/9 - 27/9/2025)

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Phụ sáng: 9h00  		Sữa Grow	Chuối tây	Dưa vàng	Dưa hâu		Thanh long
Bữa trưa 10:30 - 11h15 	Cơm						
	Món mặn	Cá hồi sốt chanh leo	Mực rim dừa	Tôm sốt phô mai	Gà om nấm		Bò sốt nấm
	Món canh	Canh bí thị cải xanh	Canh bắp cải thịt	Canh cải thịt	canh tôm bầu mùng toi		Canh cua rau muống
	Rau củ xào/luộc						
	Tráng miệng						
NT: Bữa chính chiều/ MG: Bữa phụ chiều 14:30 		MG+NT : Xôi ruốc	MG,NT: Súp sườn rau củ	NT: Cháo bò MG: Chè hạt sen	NT+Mg: Bánh piza - sữa grow	NT+MG :Bánh gato kem- Sữa Grow	NT +MG : Bánh ga to - sữa bí đỏ