

KẾ HOẠCH NĂM HỌC
CHỦ ĐỀ BẢN THÂN
LỚP 2 TUỔI A
NĂM HỌC 2025- 2026

TT	Mục tiêu năm		Nội dung năm		Hoạt động chủ đề	CHỦ ĐỀ: 2 "BẢN THÂN"					Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có)	
						Nhánh 1			Nhánh 2			
						Tôi là ai			Bé và các bạn			
		Mục tiêu	Nguồn	Nội dung	Nguồn							
	1	I. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT			#		#	#	#	#	#	
	2	A. Phát triển vận động			#		#	#	#	#	#	
	3	1. Thực hiện các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp			#		#	#	#	#	#	
1	1	Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay, lưng/ bụng và chân.	KQMĐ	Tập kết hợp 4-5 động tác cơ bản trong bài tập thể dục (hít thở, tay, lưng/bụng, chân)		Bài 2: "Sáng dậy sớm"	TDS	TDS	TDS	TDS	TDS	
2	7	Giữ được thăng bằng cơ thể khi bước lên xuống bậc có vịn cao 12 cm	TLHD	Bước lên xuống bậc có vịn	TLHD	Luyện tập: Bước lên xuống bậc có vịn		HĐNT		HĐNT		
	32	* Vận động: chạy			#		#	#	#	#	#	
4	9	Định hướng được không gian để chạy thay đổi tốc độ thẳng đến đích cách xa 7m	KQMĐ	Chạy thay đổi tốc độ theo hướng thẳng		Giờ học: Chạy thay đổi tốc độ theo hướng thẳng	HĐH					
					NDCT	-TC: Thi xem ai chạy giỏi	HĐNT					
5	27	Mạnh dạn, tự tin, dứt khoát, không chạm vạch khi thực hiện	NDCT	Bật qua vạch kẻ (bật qua các vòng)		Giờ học: Bật qua vạch kẻ (bật qua các vòng)					HĐH	

		vận động bật qua vạch kẻ(bật qua các vòng)			NDCT	- TC: Thỏ con đi tắm nắng		HĐNT		HĐNT		
		3. Thực hiện vận động phát triển cử động của bàn tay, ngón tay					#	#	#	#	#	
6	33	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay - phối hợp tay- mắt trong hoạt động xâu.	KQMĐ	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay - phối hợp tay- mắt trong hoạt động xâu.		Giờ học : Bé tập xâu luồn dây mũ			HĐC			
						TC: Thi xem ai xâu nhanh				HĐC		
					KQMĐ	TC:Bé nhanh, bé khéo				HĐC	HĐG	
7	37	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay - phối hợp tay- mắt trong hoạt động Chắp ghép hình.	NDCT	Chắp ghép hình		TC: Bé chắp ghép đồ chơi tặng bạn				HĐG		
					NDCT	TC: chắp ghép trang phục của bé			HĐG			
8	40	Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay - phối hợp tay- mắt trong hoạt động gấp áo, <i>kéo khóa, bấm khuy</i>	TLHD	Gập áo, kéo khóa, bấm khuy	TLHD	Giờ học: Gập áo				HĐH	HĐC	
	135	B. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe				#		#	#	#	#	
	136	1. Có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt				#		#	#	#	#	
9	43	Trẻ có thói quen ngủ 1 giấc buổi trưa.	KQMĐ	Luyện thói quen ngủ 1 giấc trưa	NDCT	Luyện thói quen ngủ 1 giấc trưa	VS-AN			VS-AN		
10	44	Biết đi vệ sinh đúng nơi qui định với sự giúp đỡ của người lớn	KQMĐ	Đi vệ sinh đúng nơi qui định	NDCT	Đi vệ sinh đúng nơi quy định theo nhu cầu bản thân		HĐC	VS-AN			
11	53	Biết đi dép với sự giúp đỡ của người lớn	KQMĐ		NDCT	Giờ học: Đi giày dép.		HĐH	ĐTT	HĐG	HĐNT	
12						Tập nói với người lớn khi có nhu cầu vệ sinh	HĐC	ĐTT		HĐNT	VS-AN	
	176	3. Nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn				#		#	#	#	#	

13	58	Biết và tránh một số hành động nguy hiểm khi được nhắc nhở.	KQMD	Nhận biết một số hành động nguy hiểm và phòng tránh	NDCT	An toàn khi ở trường: Không leo trèo lên bàn ghế, lan can, Không sờ vào các thiết bị điện, không cho các vật vào tai, mũi miệng, không đánh cầu, cắn bạn.	ĐTT	VS-AN	HĐC	HĐG		
		II. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC			#		#	#	#	#	#	
	208	1. Khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan			#		#	#	#	#	#	
14	61	Biết sử dụng thính giác để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng	KQMD	Luyện tập thính giác	ĐP	Trò chơi:Luyện tập thính giác				HĐC	HĐG	
15	64	Biết phối hợp các giác quan để sờ nắn, nhìn, nghe, ngửi, nếm để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng <i>thông qua việc trẻ thực hành thao tác với vật thật</i>	KQMD	Sự phối hợp của các giác quan	ĐP	Ôn luyện: Sự phối hợp của các giác quan: nhìn, nghe, sờ, ngửi về con vật	HĐC		HĐNT			
	225	2. Thể hiện sự hiểu biết về các sự vật, hiện tượng gần gũi bằng cử chỉ, lời nói			#		#	#	#	#	#	
16	65	Nói được tên và chức năng của một số bộ phận cơ thể khi được hỏi: mắt, mũi, miệng, tai, tay, chân, <i>bước đầu nhận biết và nói được đúng giới tính của mình.</i>	KQMD	Tên, chức năng chính một số bộ phận của cơ thể, bước đầu nhận biết và nói được đúng giới tính của mình.	NDCT	Giờ học: Một số bộ phận của cơ thể Trò chuyện về 1 số bộ phận trên cơ thể bé		ĐTT		HĐH	HĐC	
17	68	Nói được tên và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân	KQMD	Nói được tên và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân		Giờ học: Bé là ai?	HĐH	HĐNT				
					KQMD	Tc : Bé hãy giới thiệu về mình			HĐC			
18	72	Chỉ/nói được tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi màu đỏ/vàng/xanh theo yêu cầu	KQMD	Màu đỏ, vàng, xanh		Giờ học: nhận biết màu vàng		HĐH			HĐNT	
					NDCT	Trò chơi: Đố bạn đây là màu gì ?			HĐG		HĐNT	
	73	Chỉ hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi có kích thước to/nhỏ theo yêu cầu		Nhận biết Kích thước to - nhỏ		Kích thước to - nhỏ Trò chơi: Bé chọn cho đúng	HĐC	HĐNT	HĐG	VS-AN		

19	76	Nhận biết được số lượng một - nhiều	NDCT	Số lượng một - nhiều		Giờ học: Nhận biết được số lượng một - nhiều			HĐH	HĐNT		
					NDCT	Trò chơi: Thi xem ai chọn đúng				HĐNT		
		III. LĨNH VỰC GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ			#		#	#	#	#	#	
		1. Nghe hiểu lời nói			#		#	#	#	#	#	
20	77	Thực hiện được nhiệm vụ gồm 2-3 hành động	KQMĐ	Nghe và thực hiện các yêu cầu bằng lời nói	NDCT	Tc: Tai mờ mắt	HĐG	HĐNT		VS-AN	HĐC	
						HDLH: Bé vui Tết trung thu			HĐH			
						Trò chuyện, Biểu diễn văn nghệ, tặng quà trung thu cho các bé			HĐC			
21	78	Nghe và trả lời được các câu hỏi: Ai đây, cái gì? làm gì? để làm gì? ở đâu? như thế nào?	KQMĐ	Nghe và trả lời được các câu hỏi	NDCT	TR: Ai nhanh trí	HĐG	HĐG		HĐG	HĐG	
22	79	Nghe hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật	KQMĐ	Kể chuyện cho trẻ nghe	NDCT	Giờ học kể chuyện: Các bạn của mèo		HĐH	HĐC			
						Giờ học Kể chuyện: Chào buổi sáng			HĐH	HĐC		
23	80	Nghe và cảm nhận vần điệu nhịp điệu của câu thơ và ngữ điệu lời nói hiểu nội dung bài thơ: trả lời được các câu hỏi về tên bài thơ, tên và hành động của các nhân vật	KQMĐ	Nghe và cảm nhận vần điệu nhịp điệu của câu thơ và ngữ điệu lời nói hiểu nội dung bài thơ: trả lời được các câu hỏi về tên bài thơ, tên và hành động của các nhân vật		Giờ học Đọc thơ: Nụ cười của bé	HĐH	HĐG				
						Giờ học Đọc thơ: Miệng xinh				HĐH	HĐC	
						Giờ học Đọc thơ: Đôi mắt của em					HĐH	

24	85	Nghe và hiểu được lời nói với sắc thái tình cảm khác nhau	NDCT	Nghe và hiểu được lời nói với sắc thái tình cảm khác nhau	NDCT	Nghe và hiểu được lời nói với sắc thái tình cảm khác nhau Trò chơi : Bế làm theo cô	ĐTT	HĐNT	HĐC			
25	96	Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh và <i>kể được chuyện theo tranh có logic</i>	NDCT	Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh, kể được chuyện theo tranh có logic	NDCT	Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh HĐ: bé xem tranh truyện	HĐG	HĐC	HĐG	ĐTT		
		IV. LĨNH VỰC GDPT TÌNH CẢM - KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MĨ					#	#	#	#	#	
		1. Biểu lộ sự nhận thức về bản thân			#		#	#	#	#	#	
26	97	Nói được một vài thông tin về mình (tên, tuổi, một số đặc điểm bên ngoài)	KQMĐ	Nhận biết tên gọi, một số đặc điểm bên ngoài bản thân	NDCT	Nhận biết tên gọi, một số đặc điểm bên ngoài bản thân	HĐNT	HĐC	HĐG			
27	101	Nhận biết được trạng thái cảm xúc, biết biểu lộ cảm xúc vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, cử chỉ	KQMĐ	Nhận biết được trạng thái cảm xúc, biết biểu lộ cảm xúc qua nét mặt, cử chỉ		Giờ học: Nhận biết được trạng thái cảm xúc, biết biểu lộ cảm xúc qua nét mặt, cử chỉ					HĐH	
						TC: Tâm trạng của ai	HĐNT				HĐG	
						TC: Ai buồn ai vui			HĐNT			
					NDCT	TC: cảm xúc của tôi			HĐNT		HĐNT	
	276	3. Thực hiện hành vi xã hội đơn giản			#		#	#	#	#	#	
28	103	Thực hiện một số hành vi văn hóa và giao tiếp: chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “dạ”, “vâng ạ”	KQMĐ	Thực hiện một số hành vi văn hóa và giao tiếp: chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “dạ”, “vâng ạ”		Thực hiện một số hành vi văn hóa và giao tiếp: chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “dạ”, “vâng ạ”	HĐNT		HĐNT			
						TC: Bé nói lời hay	HĐNT			HĐNT		

					NDCT	TC: Bé nào ngoan nhất		VS-AN	HĐNT			
29	105	Chơi thân thiện cạnh trẻ khác, <i>bước đầu có khả năng chơi và giao tiếp trong nhóm và một số phẩm chất cá nhân: mạnh dạn thân thiện hòa đồng</i>	KQMĐ	Chơi thân thiện với bạn: chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn, bước đầu có khả năng chơi và giao tiếp trong nhóm và một số phẩm chất cá nhân: mạnh dạn thân thiện hòa đồng	NDCT	Giờ học: Chơi thân thiện với bạn: chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn			HĐH	HĐG		
	108	Biết hát theo một vài bài hát / bản nhạc quen thuộc	KQMĐ	Hát theo nhạc	NDCT	Giờ học Hát: Tay thơm tay ngoan	HĐH	HĐG	HĐG			
						Giờ học: Hát " Đi nhà trẻ"					HĐH	
						TC: Ai hát to Bài hát " Đôi bàn tay xinh				HĐG	HĐNT	
	108	Biết hát theo một vài bài hát / bản nhạc quen thuộc		Hát theo nhạc		Ai nhanh nhất		HĐG		ĐTT		
						Giờ học Hát: Cái mũi			HĐH	HĐC	HĐG	
	109	Biết vận động đơn giản theo một vài bài hát / bản nhạc quen thuộc	KQMĐ	Tập vận động đơn giản theo nhạc	NDCT	Giờ học: VĐMH: Tay thơm tay ngoan		HĐH	HĐG			
						Giờ học: VĐMH: Đôi bàn tay xinh				HĐH	HĐG	
	111	Thích tô màu bằng nhiều loại bút. Làm quen và chơi với màu nước qua các hoạt động, hình thức khác nhau (in, ấn, lăn, vẩy....)	KQMĐ	Tô màu bằng nhiều loại bút khác nhau, Làm quen và chơi với màu nước qua các hoạt động, hình thức khác nhau (in, ấn, lăn, vẩy....)	NDCT	Giờ học: Tô màu đồ chơi (nét ngang)		HĐH		HĐG		
						TC: Bé nào tô màu đồ chơi giỏi		HĐC				
						Giờ học: Tô thiệp tặng mẹ nhân ngày 20/10					HĐC	

	112	Biết vẽ các nét xiên, thẳng, xoay tròn để tạo ra các sản phẩm đơn giản	KQMĐ	Vẽ để tạo ra các sản phẩm đơn giản	NDCT	Giờ học Vẽ: tóc bạn trai	HĐH	HĐG				
						Vẽ hoa tặng mẹ					HĐG	
						Bé thiết kế tóc	HĐC		HĐC			
						TC: Tóc xinh của ai	HĐC	HĐC				
147	113	Biết chia đất, lăn dọc, xoay tròn, ấn bẹt tạo ra các sản phẩm	KQMĐ	Chia đất, lăn dọc, xoay tròn, ấn bẹt tạo ra các sản phẩm	NDCT	Giờ học: Nặn Bánh	HĐG			HĐH	HĐC	
						Nặn quả hồng trung thu		HĐG				
						Nặn kẹo tặng bạn						HĐG
	114	Biết vò giấy, xé vụn, dán giấy tạo ra các sản phẩm có màu sắc	KQMĐ	Biết vò giấy, xé vụn, dán giấy tạo ra các sản phẩm có màu sắc	NDCT	Trang trí bưu thiếp tặng bà tặng mẹ, cô giáo nhân ngày 20/10					HĐH	
		CỘNG TỔNG SỐ NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG PHÂN BỐ VÀO CHỦ ĐỀ					19	21	20	24	18	
		Đón trả trẻ					2	2	1	2	0	
		Thẻ đục sáng					1	1	1	1	1	
		Hoạt động góc					5	5	7	7	6	
		Hoạt động ngoài trời					5	6	5	6	5	
		Vệ sinh - ăn ngủ					1	2	1	3	1	
		Hoạt động chiều					5	5	5	5	5	
		Thăm quan dã ngoại					0	0	0	0	0	
		Lễ hội					0	0	0	0	0	
		Hoạt động học					5	5	5	5	5	

		Trong đó: - Lĩnh vực thể chất	1	1	1	1	1	
		- Lĩnh vực nhận thức	1	1	1	1	0	
		- Lĩnh vực ngôn ngữ	1	1	1	1	1	
		- Lĩnh vực tình cảm kỹ năng xã hội & thẩm mỹ	2	2	2	2	3	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hường

GIÁO VIÊN

Phạm Thị Quỳnh Mai

Vũ Thị Kim Phụng

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:41 29/09/2022
bởi Phạm Thị Quỳnh Mai (c02010_maipq) – Trường Mầm non 20-11