

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG

(Thực hiện từ ngày 01/11/2025 đến 30/05/2026)

Tuần 1 + 3	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Bữa phụ		Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk
	Trưa 10h30	Thức ăn	Ruốc lạc, vùng, thịt lợn, tôm biển	Thịt gà, thịt lợn sốt nấm (Ruốc thịt gà, thịt lợn)	Thịt lợn, tôm, trứng rim mắm	Ruốc cá hồi, rong biển	Trứng cút thịt lợn kho tàu
		Canh	Canh sườn bắp cải, su hào, cà rốt - Hoa quả (Dưa hấu)	Canh bề bề rau tươi, bầu - Đậu đỗ, cà rốt luộc + Muối vùng (Ngô luộc)	Canh tôm bí ngô, bí xanh, cải cúc - Cải thảo (bắp cải) xào dầu hào	Canh đậu nấu nấm... - Hoa quả (Quả ổi)	Canh gà ngũ sắc (Súp lơ xanh, cà rốt, su su, cải thảo, rau thơm) - Hoa quả (Dưa vàng)
	Chiều 14h00	Mẫu giáo	Cháo (tim) trai, hạt sen, đỗ xanh, cà rốt...	Phở bò	Xôi ruốc - Quả bưởi	Cháo bò, đậu Hà lan, cà rốt.....	Bánh bao chay + Sữa chua uống vinamilk
Chiều 15h (13h30)	Nhà trẻ	Cơm ruốc thịt trộn rong biển - Riêu trai dọc mùng (Canh rau cải nấu xương)	Cháo bò.....	Xôi thịt kho tàu	Cơm ruốc bò + Canh xương bí xanh, bí ngô non	Bánh đa cua mọc	
		Hoa quả (Lê sữa...)	Hoa quả (Thanh long ...)	Sữa chua uống vinamilk	Cam ngọt (Quýt ngọt)	Ngô luộc (Khoai luộc)	
Tuần 2 + 4	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Bữa phụ		Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk
	Trưa 10h30	Thức ăn	Ngan hầm ngũ sắc (Sườn chua ngọt)	Thịt bò, thịt lợn sốt vang (Ruốc thịt bò, thịt lợn)	Trứng, tôm, thịt hấp phomai	Chả mực sốt rau củ (Chả ốc)	Ruốc tôm sú, thịt lợn (Chả tôm sú...)
		Canh	Canh sườn khoai sọ, rau muống, cà rốt. (Canh gà su su, bí ngô non...) - Chuối tây (Su hào xào trứng)	Canh cua rau mồng tơi, bầu - Hoa quả (Dưa hấu....)	Canh tôm bí xanh, cải cúc, cà rốt - Rau luộc (Súp lơ, cà rốt)	Canh bò khoai tây, rau cải, cà rốt - Hoa quả (Quả lê sữa)	Canh sườn(tôm) củ cải, rau cần, cà rốt - Su su luộc + Muối vùng
	Chiều 14h00	Mẫu giáo	Bánh đa cua mọc	Xôi trắng - Sữa chua Star 100g (Xôi gấc - Sữa chua uống probi)	Cháo gà bí đỏ....	Bánh cuốn cuộn nhân thịt băm, mộc nhĩ, nấm hương (Mỳ ý sốt thịt)	Bánh catka + Sữa hạt
Chiều 15h (13h30)	Nhà trẻ	Cơm chiên thập cẩm + Diêu cua	Xôi gấc (Xôi hoàng bào)	Cơm cuộn rong biển	Cháo tim, xương....	Đậu nhồi thịt sốt cà chua + Canh xương bí đỏ	
		Dưa hấu (Chuối tây)	Sữa chua Star 100g (Sữa chua uống probi)	Thanh long	Dưa vàng	Quả ổi	