

## **CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG RÉT CHO TRẺ TẠI LỚP 5 TUỔI A**

### **TRƯỜNG MẦM NON AN DƯƠNG**

Sau thời gian nghỉ tết nguyên đán, trẻ trở lại trường học, thời tiết tại khu vực Quận An Dương , Thành phố Hải Phòng có nhiều đợt rét đậm, rét hại kéo dài, kèm theo mưa phùn gây ảnh hưởng không nhỏ đến sức khỏe của mọi người đặc biệt là đối với người già và trẻ nhỏ lứa tuổi mầm non. Sức đề kháng của trẻ yếu, trẻ không thích nghi được với thời tiết khắc nghiệt dễ bị nhiễm lạnh và gây ra rất nhiều bệnh nguy hiểm. Nếu không chăm sóc bảo vệ sức khỏe tốt thì dẫn đến hậu quả cho trẻ như: ho, sốt, viêm họng, viêm phế quản, phổi.... làm ảnh hưởng đến công tác chăm sóc giáo dục trẻ của nhà trường.

Để giảm bớt nỗi băn khoăn của các bậc phụ huynh và công tác chăm sóc sức khỏe của trẻ khi đến trường được tốt hơn. Giáo viên lớp 5 tuổi A đã thực hiện nghiêm túc chỉ đạo của các cấp về phòng chống rét cho trẻ.

#### **1. Công tác phòng chống rét tại lớp 5 tuổi A**

Thường xuyên theo dõi dự báo thời tiết hàng ngày để nắm bắt tình hình và kế hoạch chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ tại nhóm lớp. Thông báo để các bậc cha mẹ nắm bắt được về quy định của Bộ giáo dục và đào tạo; Sở Giáo dục và Đào tạo; Phòng Giáo dục và Đào tạo.

- Phòng học, phòng ngủ đảm bảo độ ấm. Đóng cửa và cửa sổ, kéo rèm để tránh gió lùa.







*Lớp trải kín thảm để trẻ ngồi học và hoạt động; tuyệt đối không cho trẻ đi chân đất dưới nền gạch.*



*Đảm bảo đủ giường và chăn ấm cho trẻ*

- Có đủ nước ấm cho trẻ rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn.

- Xấp khăn mặt bằng nước ấm trước 5 phút khi trẻ rửa mặt
- Lấy đủ nước ấm để đảm bảo cho tất cả các trẻ được uống nước ấm,



**\* Giáo dục trẻ cách tự phòng, chống rét cho bản thân:**

- Đeo khẩu trang, găng tay để giữ ấm cơ thể cũng như phòng chống dịch bệnh.



- Đội mũ ấm, quàng khăn.
- Đi tất, mặc áo khoác ấm.



- Không ra ngoài khi thời tiết lạnh.

## 2. Phối hợp cùng phụ huynh để có biện pháp phòng chống rét cho trẻ

Tích cực làm tốt công tác tuyên truyền, phổ biến kiến thức về chăm sóc bảo vệ sức khỏe cho trẻ tới các bậc cha mẹ để phối hợp quản lý chăm sóc trẻ.

- Tuyên truyền với phụ huynh về công tác phòng chống rét thông qua zalo nhóm lớp và trao đổi trực tiếp
- Thường xuyên theo dõi dự báo thời tiết 6 giờ sáng hàng ngày để quyết định cho con đi học: Nếu nhiệt độ xuống dưới 10 độ C thì các bậc cha mẹ cho các cháu nghỉ ở nhà để đảm bảo sức khỏe cho trẻ, trong trường hợp không có ai trông trẻ buộc phải cho trẻ đến trường phụ huynh phải đảm bảo đủ ấm cho trẻ khi trên đường. Nếu nhiệt độ mà trên 10 độ C thì bậc cha mẹ cho trẻ đi học bình thường và đảm bảo sức khỏe cho trẻ như:
- Trang bị quần, áo đủ ấm cho trẻ khi tới trường: Khẩu trang, khăn, mũ, tất, áo khoác....



- Cho trẻ ngủ sớm, đánh răng, súc miệng bằng nước muối ấm trước khi đi ngủ, khi ngủ dậy.



- Xịt mũi bằng dung dịch nước muối sinh lý hằng ngày cho trẻ sáng, chiều và tối.



- Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, vitamin và khoáng chất để tăng sức đề kháng cho trẻ.

- Cho trẻ uống nước ấm, đủ lượng nước trong ngày, bổ sung thêm VitaminC hoặc nước hoa quả vào khẩu phần ăn cho trẻ trong ngày để tăng sức đề kháng cho trẻ khi ở nhà.



- Thường, thường xuyên quan tâm, trò chuyện với trẻ, chăm sóc trẻ... Mặc đủ ấm cho trẻ và cho trẻ ăn uống đầy đủ trước khi đến trường, đối với những trẻ có biểu hiện ho, sốt...thì cha mẹ nên chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà, cho trẻ đi thăm khám bác sỹ để phòng tránh dịch bệnh xảy ra.

Trên đây là những việc làm cụ thể của giáo viên lớp 5 tuổi A nhằm đảm bảo cho trẻ một sức khỏe tốt nhất trong những ngày thời tiết bị ảnh hưởng bởi đợt không khí lạnh tăng cường.

***Xin trân trọng cảm ơn!***

Người thực hiện

Lương Thị Hà+ Đinh Thị Thùy Dương