

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ
(Thực hiện từ ngày 01/03/2025 đến 30/10/2025)

TUẦN 1+3	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Bữa phụ: 9h		Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk
	Trưa 10h30	Thức ăn	Thịt gà thịt lợn xào lẫn (Ruốc thịt gà, thịt lợn)	Hàu chiên trứng phomai (Tôm thịt rau củ sốt chua ngọt)	Ruốc lạc, vừng, thịt lợn, tôm biển (Ốc thịt đậu sáo chuối)	Thịt bò, thịt lợn sốt vang (thịt bò, thịt lợn hầm rau củ)	Chả Tôm sú, thịt
		Canh	- Canh đậu hũ nấu nấm kim châm, nấm hương, cà rốt... - Lơ xanh, cà rốt luộc	- Canh sườn giá đỗ rau ngót, mướp hương - Dưa vàng TM	- Canh cua rau đay bầu bí - Thanh long TM	- Canh cá nấu rau cải - Su su, cà rốt luộc	- Canh bí đỏ, bí xanh nấu tôm, rau thơm - Ồi lê TM
	Chiều 14h00	Mẫu giáo	Phở bò – Dưa hấu	Bánh bao chay + Sữa tươi ADM	- Cháo chim bồ câu (tim), hạt sen, đỗ xanh, cà rốt, rau thơm... - Lê sữa	Xôi ruốc - Quả bưởi	Bánh mì sandwich+ Sữa tươi ADM
	Chiều 15h (13h30)	Nhà trẻ	Cháo bò...	- Cơm chiên TC - Canh rau cải nấu xương	Bánh đa chim bồ câu (Bánh đa cua mọc)	Xôi thịt kho tàu	Cơm+ Trứng thịt sốt cà chua (Trứng đúc thịt) + canh xương rau ngót
			Quả dưa hấu	Quýt ngọt (cam)	Lê (ngô)	Sữa chua vinamilk	Thanh long

TUẦN 2+4	Bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Bữa phụ: 9h		Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk	Nước ép dưa hấu	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk
	Trưa 10h30	Thức ăn	- Trứng cút thịt lợn kho tàu	Chả mực sốt rau củ	Trứng tôm thịt hấp pho mai	Ruốc thịt bò, thịt lợn	Ruốc cá hồi rong biển
		Canh	- Canh ngao mỏng tươi, bầu - Quả quýt ngọt (cam)	- Canh gà bí xanh bí ngô non - Quả Thanh long	- Canh hàu nấu chua - Súp lơ cà rốt luộc	- Canh cua rau đay, mướp hương. - Dưa vàng	- Canh sườn rau ngót, mướp, giá đỗ - Bắp cải (cải thảo) xào dầu hào
	Chiều 14h	Mẫu giáo	Bánh đa cua mọc + Chuối tây	Sữa chua nếp cẩm (bánh mỳ + súp thập cẩm) (Mỳ spaghetti sốt thịt)	Cháo gà bí đỏ... + Ngô luộc	Xôi trắng - Sữa chua uống Propi	- Cháo thịt bò Đậu hà lan, cà rốt... - Ồi lê
	15h00 (13h30)	Nhà trẻ	Cơm+ Cua mọc sốt nấm + Diêu cua	Cháo sườn (tôm) cà rốt...	Cơm cuộn rong biển + Canh gà bí đỏ, rau thơm	Xôi cẩm tím hạt sen, đỗ xanh...	Cơm ruốc bò + canh xương đậu trứng
			Chuối tây	Sữa tươi ADM	- Ngô luộc	Sữa chua uống Propi	- Ồi lê

LÀNH ĐẠO PHỤ TRÁCH
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đoàn Kim Nhung