

VII. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG NHÁNH 2: “BẢN THÂN BÉ YÊU”

Thời gian: 2 tuần: Từ 13 - 25/10/2025.

Người thực hiện: Đào Thị Thon- Nguyễn Thị Chanh.

tt	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần						Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
1	Đón trẻ	- Cô đón trẻ vào lớp, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định. - Dạy trẻ chào cô, chào khách, chào bạn. - Cho trẻ xem sách, tranh về chủ đề: “Bản thân bé yêu”. - Trẻ biết thể hiện nhu cầu mong muốn bằng một câu đơn giản. - Cho trẻ chơi trò chơi: “Ai nhặt đúng”, “Ai khéo tay”, bàn tay kì diệu, những ngón tay xinh của bạn, những ngón tay ngoan, tay ai dẻo, thi uốn dẻo”. “Cái gì biến mất”, “Ai thông minh hơn”. “Ai giỏi hơn”. “Nói nhanh tên của bé và các bạn trong lớp”, “Sở thích của bé và của các bạn”, “Tính cách của bé và của các bạn”, “ Bé soi gương”, “Bé cười xinh”. “Ai đoán giỏi”. “Bắt chước”, “Hãy làm như cô nói”. “Bạn của chúng mình”. - Trò chuyện với phụ huynh về món ăn: “Súp thịt bò, khoai tây, cà rốt và chế độ ăn cho trẻ thừa cân, béo phì.						
2	Thể dục sáng	*Khởi động: Cho trẻ đi các kiểu đi khác nhau về đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Hô hấp: Thổi bóng. - Động tác tay: Đưa hai tay ra phía trước. - Động tác lưng, bụng: Nghiêng người sang hai bên. - Động tác chân: Co duỗi từng chân. - Cho trẻ tập 2 lần, lần 1 với nhịp đếm, lần 2 tập kết hợp với bài hát: "Tay thơm, tay ngoan". + TCVD: Bóng tròn to. * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng xung quanh sân tập.						
		Ngày 13/ 10 PTTCKNXH	Ngày 14/10 PTNT:	Ngày 15/ 10 PTTC:	Ngày 16/10 PTNN:	Ngày 17/10 PTTCKNX	Ngày 18/10 PTNN:	

3	Chơi- tập có chủ định	Tuần 3	\$TM: Đi màu bánh sinh nhật.	Nhận biết tên gọi một số bộ phận cơ thể bé.	Đi trong đường hẹp có mang vật trên tay.	Thơ: “Khăn nhỏ”.	H\$TM: Dạy KNVĐ: “Tập tâm vòng”.	Ôn bài thơ: “Khăn nhỏ”.
		Tuần 4	Ngày 20/ 10 PTTCKNXH \$TM: Cảm xúc của bé.	Ngày 21/ 10 PTNT: Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau so với bản thân trẻ.	Ngày 22/ 10 PTNN: Xem tranh bé và các bạn.	Ngày 23/ 10 PTTCKNX H\$TM: Nghe hát: “Cái mũi”.	Ngày 24/10 PTNN: Kể chuyện cho trẻ nghe: “Vệ sinh buổi sáng”.	Ngày 25/10 PTTCKNXH\$T M: Ôn bài hát: “Cái mũi”.
4	Chơi- tập ngoài trời	Tuần 3	Ngày 13/ 10 - Quan sát khuôn mặt của bé gái. - TCVĐ: Nu na nu nồng. -Chơi tự do	Ngày 14/10 -Quan sát thời tiết mùa thu. -TCVĐ: Bóng bay xanh. -Chơi tự do	Ngày 15/ 10 -Quan sát nhà bóng. - TCVĐ: Bóng tròn to. -Chơi tự do	Ngày 16/ 10 -Quan sát cầu trượt. - TCVĐ: Chi chi chành chành -Chơi tự do	Ngày 17/10 -Quan sát khuôn mặt của bé trai. -TCVĐ: Lộn cầu vòng. -Chơi tự do	Ngày 18/10 -Quan sát xích đu. - TCVĐ: Kéo co. -Chơi tự do.
		Tuần 4	Ngày 20/ 10 -Quan sát thời tiết mùa thu. -TCVĐ: Kéo co.	Ngày 21/ 10 -Quan sát bập bênh. -TCVĐ: Chi chi chành chành.	Ngày 22/ 10 -Quan sát nhà bóng. - TCVĐ: Bóng bay xanh.	Ngày 23/ 10 - Quan sát khuôn mặt của bé gái. -TCVĐ: Nu na nu nồng	Ngày 24/10 -Quan sát cầu trượt. -TCVĐ: Lộn cầu vòng	Ngày 25/10 -Quan sát khuôn mặt của bé trai. - TCVĐ: Bón tròn to

			-Chơi tự do	-Chơi tự do	-Chơi tự do	-Chơi tự do	-Chơi tự do	-Chơi tự do.	
5	Chơi - tập theo ý thích buổi sáng	Khu vực chơi	Mục đích – yêu cầu			Nội dung chơi		Chuẩn bị	
		a. Thao tác vai	- Trẻ biết bế em.			- Bé chơi bế em.		- Búp bê	
		b. Hoạt động với đồ vật, đồ chơi	- Trẻ biết 1 tay cầm dây, 1 tay cầm hạt vòng xâu lại thành vòng -Trẻ biết dùng các hình vòng tròn để xếp thành chồng tháp. - Trẻ biết dùng ngón tay xoa tay, chạm các đầu ngón tay với nhau. - Trẻ biết chọn đồ dùng đồ chơi xếp theo mẫu mà cô yêu cầu. - Trẻ biết lồng hộp nhỏ vào hộp to. - Trẻ nhận biết một số bộ phận cơ thể bé.			-Xâu vòng tặng bạn. -Trò chơi: Xếp chồng theo hình mẫu - Những ngón tay ngoan. -Bé xếp theo mẫu. - Bé lồng hộp vuông. - Nhận biết một số bộ phận cơ thể bé.		- Hạt vòng, dây xâu. - Lồng tháp. -Bàn tay. -Đồ dùng bé trai, gái bằng nút xốp. -Lồng hộp vuông. -Bảng chơi, một số bộ phận trên cơ thể bằng nút xốp.	
		c. Nghệ thuật	- Trẻ biết cách cầm bút bằng tay phải, di màu một số đồ dùng bạn trai, gái. - Biết hát, vận động một số bài hát về chủ đề			- Di màu quần áo, mũ... bạn trai, bạn gái. -Tập hát và vận động một		-Sáp màu, tranh rỗng quần, áo, mũ... -Dụng cụ âm	

			“Bản thân bé yêu”.Trẻ biết sử dụng 1 số dụng cụ âm nhạc trong bài hát. - Trẻ biết cầm sách để xem tranh.	số bài hát -Xem tranh ảnh về 1 số bộ phận cơ thể, bé và các bạn trong lớp.	nhạc - Sách, tranh về chủ đề.				
		d.Vận động	-Trẻ biết đi trong đường hẹp không chạm vào vạch, không làm rơi vật trên tay.	- Đi trong đường hẹp, đi trong đường hẹp có mang vật trên tay.	- Đường hẹp, bóng.				
6	Vệ sinh, ăn, ngủ		- Rèn cho trẻ biết ăn cơm. - Rèn cho trẻ biết ăn ngon miệng, ăn hết xuất. - Rèn trẻ có thói quen rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. - Rèn kĩ năng rửa mặt cho trẻ. - Rèn cho trẻ biết bê ghế bằng hai tay, lấy xếp ghế đúng nơi qui định.						
7	Chơi – tập theo ý thích buổi chiều	Tuần 3	Ngày 13/ 10 - Kể chuyện cho trẻ nghe: “Bé Mai đi công viên”. - Trò chơi: Cái gì biến mất, ai giỏi hơn, ai thông minh hơn.	Ngày 14/ 10 -Trò chơi: “Nói nhanh tên của bé và các bạn trong lớp”, “Sở thích của bé và của các bạn”,” Tính cách của bé và của các bạn”.	Ngày 15/ 10 - Cho trẻ chơi trò chơi: Ai nhất đúng. - Bé lòng hộp vuông. - Trẻ biết thể hiện nhu cầu đơn giản khi chơi với bạn. - Kể chuyện:	Ngày 16/ 10 -Ôn bài hát: “Tay thơm, tay ngoan”. -TCÂN: Ai nhanh hơn. Nghe âm thanh của 2 dụng cụ khác nhau. Tai ai tinh.	Ngày 17/ 10 - Trò chơi: “Thi nói về bản thân”. - Cô cho trẻ chơi trò chơi: Mưa to, mưa nhỏ. Bé đang làm gì? - Tập cho trẻ vẽ những nét	Ngày 18/10 - Xem tranh bé và các bạn trong lớp. - Dạy trẻ tránh xa những nơi nguy hiểm như; Xô nước, nền giếng..... -Liên hoan văn nghệ cuối tuần	

				- Ôn bài thơ: “Bạn mới”.	“Vệ sinh buổi sáng”.		nghệch ngoạc.	
		Tuần 4	Ngày 20/ 10 - Xâu vòng tặng bạn. - Trò chơi: Nói nhanh đặc điểm bên ngoài của bé. Tìm bộ phận còn thiếu cho tôi. Ai nói nhanh.	Ngày 21/ 10 - Trò chơi: Ai khéo tay, Bàn tay kì diệu, Những ngón tay xinh của bạn, Những ngón tay ngoan, Tay ai dẻo, Thi uốn dẻo. - Trò chơi: Xếp chồng theo hình mẫu.	Ngày 22/ 10 - Trò chơi: Ai đoán giỏi. Bé soi gương. Bé cười xinh. - Trò chơi: Bắt chước, hãy làm như cô nói. - Ôn bài thơ: “Bạn mới”.	Ngày 23/ 10 - Cho trẻ hát bài: “Tập tầm vông”. - TCÂN: Ai nhanh hơn. Nghe âm thanh của 2 dụng cụ khác nhau. Tai ai tinh.	Ngày 24/ 10 - Trò chơi: “Thi nói về bản thân”. - Cô cho trẻ chơi trò chơi: Mưa to, mưa nhỏ. Bé đang làm gì? - Ôn bài thơ: “Khăn nhỏ”.	Ngày 25/10 -Tập cho trẻ vẽ những nét nghệch ngoạc. - Cho trẻ chơi trò chơi: “Kết bạn”. - Liên hoan văn nghệ cuối tuần
8	Trả trẻ		- Cô trả trẻ tận tay phụ huynh, cô giúp trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân của mình. - Dạy trẻ chào cô, chào khách, chào bạn. - Cho trẻ xem sách, tranh về chủ đề: “Bản thân bé yêu”. - Trẻ biết thể hiện nhu cầu mong muốn bằng một câu đơn giản. - Cho trẻ chơi trò chơi: “Ai nhất đúng”, “Ai khéo tay”, bàn tay kì diệu, những ngón tay xinh của bạn, những ngón tay ngoan, tay ai dẻo, thi uốn dẻo”. “Cái gì biến mất”, “Ai thông minh hơn”. “Ai giỏi hơn”. “Nói nhanh tên của bé và các bạn trong lớp”, “Sở thích của bé và của các bạn”, “Tính cách của bé và của các bạn”, “ Bé soi gương”, “Bé cười xinh”. “Ai đoán giỏi”. “Bắt chước”, “Hãy làm như cô nói”. “Bạn của chúng mình”. - Trò chuyện với phụ huynh về món ăn: “Súp thịt bò, khoai tây, cà rốt và chế độ ăn cho trẻ thừa cân, béo phì.					

BAN GIÁM HIỆU

TỔ CHUYÊN MÔN

NGƯỜI LẬP

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 07:16 02/11/2025
bởi Nguyễn Thị Chanh (c0bdtl_chanhnt) – Trường mầm non Bạch Đằng