

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01/2025 (Tuần 1: Từ ngày 02/01/2025 đến ngày 04/01/2025)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 5	Cơm tẻ Tôm thịt xào giá đỗ Canh xương bí đao Tráng miệng: Nhà trẻ dưa hấu	Xôi chim - Dưa hấu	- Cơm tẻ - Thịt sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Goodmilk
Thứ 6	Cơm tẻ Trứng thịt hấp Canh xương củ cải Tráng miệng: Quýt	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo sườn thập cẩm	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Đậu thịt sốt cà chua Canh tôm nấu bầu Tráng miệng NT: Dưa hấu	Cháo gà bí đỏ - Sữa bột Goodmilk	Cháo tôm rau củ	Sữa bột Goodmilk

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 01/2025 (Tuần 2: Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 11/01/2025)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc ếch Canh xương khoai sọ, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo chim câu - Sữa goodmilk	Cháo tim	Sữa goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Mực xào ngũ sắc Canh thịt gà bí đỏ, hạt sen	Bún thịt bò - Sữa goodmilk	- Cơm tẻ Tôm sốt cà Canh xương bí xanh, cà rốt	Sữa goodmilk
Thứ 4	Cơm tẻ Sườn sốt chua ngọt Canh cua đồng rau mồng tơi, bầu Tráng miệng: Nho ngọt	Chè hoa cau long nhãn - Sữa bột Goodmilk	Cháo cá thập cẩm	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Trứng tôm thịt rán Canh xương bí xanh, cà rốt	Cháo tim + nước cam	- Cơm tẻ Thịt bò xào khoai tây - Canh tôm bầu	Nước cam
Thứ 6	Cơm tẻ Thịt kho tàu Canh thịt ngan hầm khoai sọ, cà rốt Tráng miệng: Thanh long	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo thịt bò khoai tây, cà rốt	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Thịt gà hầm bí đỏ hạt sen Canh thịt rau cải	Cháo sườn rau củ - Sữa bột Goodmilk	Cháo móng giò thập cẩm	Nước cam

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 01/2025 (Tuần 3: Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 18/01/2025)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Trứng chiên thập cẩm Canh cá rô rau cải Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo sườn - Sữa goodmilk	Cháo thịt gà	Sữa goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Thịt bò hầm khoai tây Canh xương bí xanh, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Bún ngan - Sữa goodmilk	- Cơm tẻ - Thịt ngan hầm - Canh tôm bầu	Sữa goodmilk
Thứ 4	Cơm tẻ Sườn sốt chua ngọt Canh tôm nấu bầu Tráng miệng Mẫu giáo: Bưởi	Xôi chim - Dưa hấu	Cháo tim	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Ruốc cá Canh thịt ngan hầm khoai sọ, cà rốt	Cháo sườn rau củ - Nước cam	- Cơm tẻ - Tôm sốt - Canh xương bí xanh, cà rốt	Nước cam
Thứ 6	Cơm tẻ Lươn om chuối đậu Canh móng giò khoai tây, cà rốt	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua - Canh tôm nấu bầu	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Tôm sốt cà chua Canh xương su hào, cà rốt	Cháo tim - Sữa bột Goodmilk	Cháo thịt chân giò	Sữa bột Goodmilk

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 01/2025 (Tuần 4: Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 25/01/2025)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc tôm Canh xương nấu su hào, cà rốt Tráng miệng: Nho ngọt	Cháo chim câu - Sữa goodmilk	Cháo tim	Sữa goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Mực xào ngũ sắc Canh móng giò hầm khoai tây, cà rốt	Bún bò - Sữa goodmilk	Cháo thịt bò	Sữa goodmilk
Thứ 4	Cơm tẻ Thịt bò xào rau củ Canh tôm nấu bầu Tráng miệng: Dưa hấu	Chè hoa cau long nhãn - Sữa bột Goodmilk	- Cơm tẻ Tôm thịt sốt cà Canh xương su hào, cà rốt	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Ốc om chuối đậu Canh thịt ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hạt sen	Cháo tim + nước cam	Cháo cá thập cẩm	Nước cam
Thứ 6	Cơm tẻ Trứng thịt kho tàu Canh cua đồng rau mồng tơi Tráng miệng: Thanh long	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	- Cơm tẻ Thịt gà hầm bí đỏ, hạt sen Canh tôm bầu	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Gà hầm bí đỏ, hạt sen Canh xương bí xanh, cà rốt	Cháo sườn rau củ - Sữa bột Goodmilk	Cháo móng giò thập cẩm	Sữa bột Goodmilk

Bắc Hưng, ngày 31 tháng 12 năm 2024

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Bình