

THỰC ĐƠN TUẦN 1 +3 THÁNG 10/2024.

(Tuần 1: Từ ngày 01/10/2024 đến ngày 05/10/2023.

Tuần 3: Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 29/10/2024)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 3	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai - Canh cây rau cải - Tráng miệng: Dưa hấu	Bún ngan, thịt - Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt ngan	Sữa chua Vinamilk
Thứ 4	- Cơm tẻ - Ruốc cá, thịt lợn nạc - Canh xương bí xanh - Tráng miệng MG: Khoai luộc: NT: Nho ngọt	Cháo sườn rau củ + Nước cam	Cháo tim đỗ xanh	Nước cam
Thứ 5	- Cơm tẻ - Lươn om chuối đậu - Canh thịt gà hạt sen, bí đỏ	Súp thập cẩm + Sữa bột Goodmilk	Cháo thịt bò	Sữa bột Goodmilk
Thứ 6	- Cơm tẻ - Tôm, thịt xào giá đỗ - Canh xương bí đao + cà rốt - Tráng miệng NT: Dưa hấu	Xôi ruốc thịt - Dưa hấu	Cháo cá, thịt	Sữa bột Goodmilk
Thứ 7	- Cơm tẻ - Đậu, thịt sốt cà - Canh ngao nấu bí đỏ - Tráng miệng NT + MG: Dưa vàng	Cháo tôm, thịt lợn + Sữa bột Goodmilk	Cháo sườn rau củ	Nước cam

THỰC ĐƠN TUẦN 2 +4 THÁNG 10/2024

(Tuần 2: Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 12/10/2023.

Tuần 4: Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 26/10/2024)

Thứ	Bữa trưa (NT&MG) (10h-11h)	Bữa chiều (14h15-15h)		Bữa phụ chiều nhà trẻ (15h30)
		Phụ chiều Mẫu giáo	Chính chiều Nhà trẻ	
Thứ 2	Cơm tẻ Ruốc ếch, thịt lợn nạc Canh chua, thịt băm rau rút, cà rốt Tráng miệng: Nhà trẻ - Dưa đỏ	Cháo thịt lợn, chim câu, đỗ xanh + sữa bột	Cháo tim, thịt	Sữa bột Goodmilk
Thứ 3	Cơm tẻ Mực, thịt lợn sốt rau củ Canh sườn bí đỏ, bí xanh Tráng miệng: Dưa vàng	Bún thịt bò, thịt lợn	Cháo thịt lợn, thịt bò + sữa bột	Nước cam ép
Thứ 4	Cơm tẻ Sườn xào chua ngọt Canh cáy rau toi, mướp Tráng miệng: Nho ngọt	Chè hoa cau long nhãn - Sữa bột Goodmilk	- Cơm tẻ - Cá rim mắm - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Goodmilk
Thứ 5	Cơm tẻ Ốc nấu chuối đậu Canh thịt băm nấu cải thảo	Cháo tim - Nước cam	Cháo tôm thịt	Nước cam ép
Thứ 6	Cơm tẻ Thịt trứng cút kho tàu Canh xương bí xanh Tráng miệng: Thanh long	Sữa bí ngô - Bánh bông lan	Cháo thịt chân giò	Sữa bí ngô
Thứ 7	Cơm tẻ Gà hầm bí đỏ, hạt sen Canh cá nấu chua (đọc mừng, dứa thơm) Tráng miệng: Bưởi	Súp tôm - Sữa bột Goodmilk	Cháo hến	Sữa bột Goodmilk

Bắc Hưng, ngày 30 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị La

Nguyễn Thị Bình