

Thực đơn tuần III tháng 1/2025

(Từ ngày 13/01 đến 18/01/2025)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/13/01	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, mực xào hành tây Canh tép nấu bầu Tráng miệng : quýt	Cháo chim bò câu nấu đỗ xanh	Miến gà Tráng miệng : Thanh long	
3/14/01	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt bò sốt vang Canh cua nấu rau mồng tơi Rau : bí xanh luộc	Súp gà nấm hương	Cháo ếch nấu cà rốt	
4/15/01	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt lợn Canh thịt nạc nấu rau cải Tráng miệng : sữa chua Vinamilk	Phở cua đồng	Cháo tim nấu đỗ xanh	
5/16/01	Sữa chua Vinamilk	Cơm, trứng vịt sốt cà chua Canh ngao nấu rau mồng tơi Rau : Bí đỏ xào thịt lợn	Bánh mì, sữa chua	Bánh đa cua đồng Tráng miệng : lê	
6/17/01		ĂN BUFFET TOÀN TRƯỜNG	Bánh bao nhân đậu xanh	Cháo sườn bí đỏ	
7/18/01	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn rang hành Canh thịt nấu bắp cải	Cháo thịt bò đỗ xanh	Cháo tôm cà rốt	

Ngày / 01 /2025

Người duyệt

Nghiêm Thị Ngân

Ngày / 01 /2025

Người lên thực đơn

Ninh
Phạm Thị Ai' Ninh