

Thực đơn tuần IV tháng 1/2025

(Từ ngày 20/01 đến 25/01/2025)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/20/1	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng gà sốt cà chua Canh sườn nấu su hào Rau bí xanh xào thịt bò	Súp ngan ngô nấm	Phở gà Tráng miệng : quýt ngọt	
3/21/1	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc tôm, thịt lợn Canh tép nấu rau mồng toi Tráng miệng : nước cam ép	Sữa chua nếp cẩm	Cháo gà khoai lang	
4/22/1	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt bò hầm khoai tây Canh cua đồng nấu mướp Tráng miệng : lê	Cơm nếp thịt lợn	Cơm nếp thịt lợn, tôm	
5/23/1	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc cá chép giòn Riêu cá nấu rau cải xôi Tráng miệng : Thanh long	Chè long nhãn, hạt sen	Cháo tôm cà rốt	
6/24/1	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt ngan, thịt lợn Canh xương ngan nấu bí đỏ Rau: củ cải, cà rốt luộc	Sữa chua + chuối tây	Cháo lươn nấu rau răm	
7/25/1	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn sốt cà chua Canh thịt nấu khoai tây	Cháo éch nấu bí đỏ	Cháo thịt bò đỗ xanh	

Ngày / 1 /2025

Người duyệt

Nghiêm Thị Ngân

Ngày / 1 /2025

Người lên thực đơn

Hào

Đặng Thị Hào