

Thực đơn tuần I tháng 10/2024

(Từ ngày 30/09 đến 05/10/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/30/09	Sữa chua Vinamilk	Cơm, thịt bò sốt vang Canh tép nấu bầu Tráng miệng : thanh long	Cháo tim nấu đỗ xanh	Cháo sườn nấu hạt sen	
3/01/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc cá trắm Riêu cá nấu rau cải xôi Rau : củ cải, cà rốt luộc chấm muối vừng	Phở cua đồng	Phở bò Tráng miệng : lê tráng	
4/02/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng cút sốt cà chua Canh sườn nấu rau cải Rau: Giá đỗ xào thịt bò	Súp sườn ngô nấm	Cháo ngan nấu bí đỏ	
5/03/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, tôm xào ngũ sắc Canh tôm nấu bí xanh Tráng miệng : dưa hấu	Bánh cuốn chả	Cháo bầu dục lợn nấu đỗ xanh	
6/04/10	Sữa chua Vinamilk	Cơm, ếch nấu chuối đậu Canh cua đồng nấu rau mồng tơi Rau: Cải chíp xào tôm	Chè khoai lang	Bún riêu cua	
7/05/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn sốt cà chua Canh thịt nấu bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt lợn nấu cà rốt	

Ngày / 09 /2024

Người duyệt

Ngày /09 /2024

Người lên thực đơn



Bùi Thị Nhiên