

# Thực đơn tuần I tháng 12/2024

(Từ ngày 02/12 đến 07/12/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/02/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt gà nấu củ quả Canh thịt gà nấu khoai sọ Rau: su hào, cà rốt luộc	Cơm nếp ruốc thịt lợn	Cơm nếp ruốc tôm	
3/03/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc cá trắm Riêu cá nấu chua Tráng miệng : quýt	Phở cua đồng	Cháo tim nấu đỗ xanh	
4/04/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng vịt sốt cà chua Canh ngao nấu rau mồng tơi Rau: Bí đỏ non xào thịt lợn	Cháo chim bồ câu nấu đỗ xanh	Cháo ngan bí đỏ Tráng miệng : sữa chua Vinamilk	
5/05/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt bò Canh thịt nấu khoai tây Tráng miệng : chuối tây	Súp gà nấm hương	Cháo ếch cà rốt	
6/06/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, lươn om chuối đậu Canh tép nấu bí xanh Rau : su su xào tôm	Bánh mì, sữa chua	Bánh đa cua Tráng miệng : Thanh long	
7/07/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn sốt cà chua Canh cua đồng nấu rau mồng tơi	Cháo ếch đỗ xanh	Cháo tôm cà rốt	

Ngày / 11 /2024

Người duyệt

**Nghiêm Thị Ngân**

Ngày /11 /2024

Người lên thực đơn



**Phạm Thị Ái Ninh**