

Thực đơn tuần II tháng 10/2024

(Từ ngày 07/10 đến 12/10/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/07/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt ngan Canh ngan nấu bí xanh Rau : cải thảo xào thịt bò	Cháo chim bò câu nấu đỗ xanh	Cháo cá hồi nấu hạt sen	
3/08/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn kho tàu Canh tép nấu rau mồng tơi Tráng miệng : Dưa vàng	Súp thịt gà nấm hương	Miến ngan Tráng miệng: thanh long	
4/09/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc tôm Canh sườn nấu bí đỏ Rau : bí xanh cà rốt luộc chấm muối vừng	Sữa chua nếp cẩm	Cháo thịt bò nấu đỗ xanh	
5/10/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt gà sốt đậu phụ nấm hương Canh gà nấu khoai tây Tráng miệng : Lê	Miến tôm	Bánh đa thập cẩm Tráng miệng : sữa chua	
6/11/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, mực xào hành tây Canh cua đồng nấu bầu Rau : bắp cải tím xào thịt lợn	Xôi ruốc thịt lợn	Xôi tôm	
7/12/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt lợn Canh thịt nạc nấu củ quả	Cháo sườn nấu bí đỏ	Cháo tôm nấu đỗ xanh	

Ngày / 10 /2024

Người duyệt

Ngày / 10 /2024

Người lên thực đơn

Dinh Thị Thuyền