

Thực đơn tuần III tháng 10/2024

(Từ ngày 14/10 đến 19/10/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/14/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt vịt, thịt lợn hầm hạt sen, cà rốt Canh thịt vịt nấu rau bắp cải Tráng miệng : Thanh long	Cháo tôm nấu đỗ xanh	Cháo tim lợn nấu bí đỏ	
3/15/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, cá chép giòn xào nấm Canh tép nấu bầu Rau : su su, cà rốt luộc	Chè đậu đỏ hạt sen	Cháo ngan nấu đỗ xanh Tráng miệng : Sữa chua Vinamilk	
4/16/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng gà đảo bông Canh sườn nấu củ quả Rau : Củ cải xào thịt bò	Súp ngan ngô nấm	Phở cua đồng	
5/17/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt bò Canh ngao nấu rau mồng tơi Tráng miệng : Dưa hấu	Phở gà	Cháo lươn nấu rau răm	
6/18/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ếch, thịt lợn om chuối đậu Canh cua nấu bí xanh Rau: Khoai tây xào thịt lợn	Banh bao nhân đậu xanh	Bánh bao, sữa chua	
7/19/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn rang mắm hành Canh thịt lợn nấu rau cải	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh	

Ngày / 10 /2024

Người duyệt

Ngày 08 /10 /2024

Người lên thực đơn

sganh

Nguyễn Thị Hồng Hạnh