

Thực đơn tuần III tháng 12/2024

(Từ ngày 16/12 đến 21/12/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/16/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt lợn Canh thịt ngan nấu rau cải Tráng miệng : chuối tây	Phở cua đồng	Cháo tim nấu đỗ xanh	
3/17/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng vịt sốt cà chua Canh ngao nấu rau mồng tơi Rau: Bí đỏ xào thịt lợn	Cháo chim bồ câu nấu đỗ xanh	Cháo ngan nấu bí đỏ Tráng miệng : sữa chua Vinamilk	
4/18/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt gà nấu củ quả Canh xương gà nấu bí đỏ Tráng miệng : quýt	Cơm nếp ruốc thịt lợn	Cơm nếp ruốc tôm	
5/19/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt bò Canh cua nấu rau mồng tơi Rau : Bí xanh luộc	Súp sườn nấm hương	Cháo ếch nấu cà rốt	
6/20/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, mực xào hành tây Canh tép nấu bầu Rau: Giá đỗ xào tôm	Bánh mỳ+ sữa chua Vinamilk	Bánh đa cua Tráng miệng : Thanh long	
7/21/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn sốt cà chua Canh thịt nấu khoai tây	Cháo ếch nấu đỗ xanh	Cháo tôm nấu cà rốt	

Ngày / 12 /2024

Người duyệt

Nghiêm Thị Ngân

Ngày / 12 /2024

Người lên thực đơn

Hào

Đặng Thị Hào