

# Thực đơn tuần III tháng 09/2024

(Từ ngày 16/09 đến 21/09/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/16/09	Sữa chua Vinamilk	Cơm, thịt bò hầm khoai tây Canh tép nấu mỏng tươi, mướp Tráng miệng : Thanh long	Bánh mỳ	Cháo tim nấu hạt sen	
3/17/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng cút kho tàu Canh sườn nấu rau cải xanh Rau: bí xanh xào thịt lợn	Súp tôm ngô nấm	Cháo thịt ngan nấu bí đỏ	
4/18/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc cá chép giòn Riêu cá nấu rau cải xôi Rau : Su su cà rốt luộc	Phở cua đồng	Phở bò	
5/19/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, tôm xào ngũ sắc Canh tôm nấu bầu Tráng miệng : dưa hấu	Miến gà	Cháo sườn nấu đỗ xanh	
6/20/09	Sữa chua Vinamilk	Cơm, lươn nấu chuối đậu Canh cua đồng nấu rau mỏng tươi Tráng miệng : lê trắng	Chè khoai lang	Bún riêu cua	
7/21/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn sốt cà chua Canh thịt lợn nấu bí đỏ	Cháo thịt bò nấu bí đỏ	Cháo thịt lợn nấu cà rốt	

Ngày / 09 /2024

Người duyệt

Ngày /09 /2024

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hồng Hạnh