

# Thực đơn tuần IV tháng 10/2024

(Từ ngày 21/10 đến 26/10/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/21/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt bò sốt vang Canh tép nấu bầu Tráng miệng: Thanh long	Cháo tim nấu đỗ xanh	Cháo sườn nấu hạt sen	
3/22/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng cút kho tàu Canh sườn nấu rau cải Rau: Giá đỗ xào tôm	Súp thịt bò ngô nấm	Cháo chim bồ câu nấu đỗ xanh	
4/23/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, tôm xào ngũ sắc Canh thịt gà nấu bí xanh Tráng miệng : Dưa hấu	Xôi đỗ xanh+ sữa chua	Xôi thịt lợn Tráng miệng : lê	
5/24/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc cá trắm Riêu cá nấu chua Rau: Củ cải, cà rốt luộc	Phở cua đồng	Cháo ếch nấu bí đỏ Tráng miệng: Sữa chua	
6/25/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, lươn om chuối đậu Canh cua nấu rau mồng tơi Rau : su su cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua nếp cẩm	Phở bò	
7/26/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt sốt cà chua Canh thịt nấu bí đỏ	Cháo sườn nấu cà rốt	Cháo thịt bò nấu khoai lang	

Ngày / 10 /2024

Người duyệt

Ngày /10 /2024

Người lên thực đơn

Ninh  
Phạm Thị Ai Ninh