

Thực đơn tuần IV tháng 12/2024

(Từ ngày 23/12 đến 28/12/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/23/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc tôm, thịt lợn Canh tép nấu mướp Rau : Bí xanh xào thịt bò	Cháo cá hồi nấu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu nấu hạt sen	
3/24/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng gà đảo bông Canh sườn nấu su hào Tráng miệng : Lê	Súp ngan ngô nầm	Phở gà Tráng miệng : Quít	
4/25/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc ngan, thịt lợn Canh xương ngan nấu khoai sọ Rau : Củ cải, cà rốt luộc	Bánh đa cua	Cháo lươn nấu rau răm	
5/26/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt bò hầm khoai tây Canh cua đồng nấu bầu Tráng miệng : Táo	Chè long nhãn hạt sen	Cháo tôm cà rốt	
6/27/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc cá chép giòn Riêu cá nấu rau cải xôi Rau : Súp lơ xanh xào thịt	Sữa chua nếp cẩm	Miến ngan Tráng miệng : Chuối tây	
7/28/12	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn sốt cà chua Canh thịt nấu khoai tây	Cháo ếch bí đỏ	Cháo thịt bò đỗ xanh	

Ngày / 12 /2024

Người duyệt

Nghiêm Thị Ngân

Ngày / 12 /2024

Người lên thực đơn

Nhiên

Bùi Thị Nhiên