

Thực đơn tuần IV tháng 09/2024

(Từ ngày 23/09 đến 28/09/2024)

Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/23/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt nạc Canh nạc nấu bí đỏ Rau : cải thảo xào tôm	Cháo cá hồi nấu đỗ xanh	Cháo ếch nấu củ dền	
3/24/09	Sữa chua Vinamilk	Cơm, trứng gà đảo bông Canh tép nấu rau mồng tơi Tráng miệng : dưa vàng	Súp thịt gà nấm hương	Miến nạc	
4/25/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc tôm Canh sườn nấu rau bắp cải tím Rau : bí xanh, cà rốt luộc	Sữa chua nếp cẩm	Cháo thịt bò nấu đỗ xanh	
5/26/09	Sữa chua Vinamilk	Cơm, thịt gà nấu củ quả Canh xương gà nấu khoai sọ Tráng miệng : chuối tây	Xôi ruốc thịt lợn	Xôi tôm	
6/27/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, mực xào thập cẩm Canh trứng gà cà chua Tráng miệng : thanh long	Bánh đa cua đồng	Bánh đa thập cẩm	
7/28/09	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt lợn Canh cua nấu bầu	Cháo sườn nấu bí đỏ	Cháo tôm nấu đỗ xanh	

Ngày / 09 /2024

Người duyệt

Ngày /09 /2024

Người lên thực đơn

Hào

Đặng Thị Hào