

Thực đơn tuần V tháng 10/2024

(Từ ngày 28/10 đến 02/11/2024)


Thứ, ngày, tháng	Bữa sáng		Bữa chiều		Ghi chú
	Giữa giờ	Chính	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	
2/28/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, tôm rim giá đỗ Canh cua đồng nấu bầu Tráng miệng : dưa hấu	Chè khoai lang	Cháo lươn nấu rau răm	
3/29/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Canh thịt nấu củ quả Tráng miệng : sữa chua	Bánh đa cua	Cháo thịt bò nấu đỗ xanh	
4/30/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, thịt lợn kho tàu Canh sườn nấu bí đỏ Rau : Bí xanh xào tôm	Súp gà ngô nậm	Miến ngan Tráng miệng : Thanh long	
5/31/10	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, cá chép giòn xào nấm Riêu cá nấu rau cải xôi Tráng miệng : lê	Cháo tôm nấu đỗ xanh	Bún riêu cua Tráng miệng : Sữa chua	
6/01/11	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt bò, thịt lợn Canh tép nấu rau mồng tơi Rau : Su su, cà rốt luộc	Sữa chua + chuối tây	Cháo tim nấu bí đỏ	
7/02/11	Sữa bột Shizu Gold	Cơm, ruốc thịt lợn Canh thịt nạc nấu bắp cải	Cháo thịt bò nấu bí đỏ	Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh	

Ngày / 10 /2024

Người duyệt

Ngày /10 /2024

Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Hoa