

## THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 8 NĂM 2024

| Bữa ăn              | Thứ 2                                                                             | Thứ 3                                                                             | Thứ 4                                                                                | Thứ 5                                                                                   | Thứ 6                                                                            | Thứ 7                                                                            |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bữa đệm sáng</b> | Sữa bột Nutifood                                                                  | Sữa bột Nutifood                                                                  | Sữa bột Nutifood                                                                     | Sữa bột Nutifood                                                                        | Sữa bột nutifood                                                                 | Sữa bột Nutifood                                                                 |
| <b>Trưa MG+NT</b>   | - Tôm rim thịt đậu, lạc, vùng.<br><br>-Canh cua đồng nấu rau đay, mồng toi, mướp. | - Cá trắm sốt thịt, cà chua, chuối xanh.<br><br>- Canh thịt ngan nấu củ, rau rút. | - Gà hầm nấm hạt sen ,nấm hương.<br><br>-Canh sườn lợn nấu cải bắp,cải thảo, bí ngô. | -Trứng gà rán sốt thịt,tôm ,cà chua.<br><br>-Canh cua đồng nấu rau đay, mướp, mùng toi. | Lươn sốt thịt, đậu phụ, chuối xanh.<br><br>-Canh tôm nấu củ cải, bí xanh, bí đỏ. | - Thịt bò, thịt lợn rim lạc, vùng.<br><br>-Canh cá rô nấu rau cải xanh, bí xanh. |
| <b>Chiều NT</b>     | -Cháo thịt vịt nấu củ dền.                                                        | -Cháo thịt chân giò nấu khoai lang, đậu xanh.                                     | -Cháo tim lợn nấu rau cải xanh.                                                      | -Cháo sườn lợn nấu rau ngót, đậu xanh.                                                  | Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.                                             | -Cháo tôm nấu củ dền.                                                            |
| <b>Chiều MG</b>     | -Chè đậu xanh cốt dừa.                                                            | - Cháo thịt chân giò nấu khoai lang, đậu xanh.                                    | -Sữa chua nếp cẩm.                                                                   | - Bánh đa sườn nấu nấm hương.                                                           | Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.                                             | -Thanh long.                                                                     |

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng