

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đậm Sáng	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	-Tôm rim thịt,đậu . -Canh cua đồng nấu rau đay,mùng toi,murop	- Cá trắm sốt thịt ,chuối,cà chua - Canh ngan nấu củ ,rau cần	- Thịt gà hầm nấm hạt sen - Canh sườn lợn nấu bắp cải,bí đào,cải thảo.	- Lươn sốt thịt đậu,chuối. -Canh tôm nấu củ cải,bí đao,bí ngô.	-Trứng sốt thịt, tôm.. -Canh cua đồng nấu mùng toi, muróp.	- Thịt bò rim lạc, vừng,củ. -Canh sườn lợn nấu cải canh, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo sườn lợn nấu khoai lang, đậu xanh	- Cháo trứng,tôm nấu đỗ xanh,	- Cháo chân giò nấu cà rốt,đậu xanh	-Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,rau cải.	-Cháo thịt ngan nấu khoai sọ, cà rốt,đỗ xanh.	-Cháo sườn nấu bí ngô, đậu xanh.
Chiều MG	-Cháo sườn lợn nấu khoai lang,đậu xanh.	- Thanh long	-Cháo chân giò nấu cà rốt,đậu xanh.	-Chè đậu xanh,cốt dừa.	- Cháo thịt ngan nấu khoai sọ, cà rốt,đỗ xanh.	-Bánh mỳ bông lan

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng