

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đậm Sáng	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột	-Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	-Tôm rim thịt,đậu . -Canh tôm biển nấu rau đay,mùng toi,bầu.	-- Thịt gà hầm nấm hạt sen - Canh sườn lợn nấu bắp cải,bí đào,cải thảo	-Trứng sốt thịt, tôm.. -Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp	- Cá trắm sốt thịt đậu,chuối. -Canh ngan nấu củ. quả.	-Lươn xào thịt chuối, đậu. -Canh tôm nấu củ quả.	- Thịt bò rim lạc, vừng,củ. -Canh cá rô phi nấu cải canh, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo chân giò nấu bí ngô, đậu xanh	-Cháo vịt củ dền đậu xanh.	-Cháo sườn khoai lang, đậu xanh.	-Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,rau cải.	-Cháo thịt vịt nấu khoai sọ, cà rốt,đỗ xanh.	-Cháo trứng rau ngót, đậu xanh.
Chiều MG	-Cháo chân giò nấu bí ngô,đậu xanh.	-Chè đậu xanh bắp ngô.	-Cháo sườn khoai lang, đậu xanh.	-Xôi ruốc thịt, đậu xanh..	- Cháo thịt vịt nấu khoai sọ, cà rốt,đỗ xanh.	-Chuối tiêu hồng.

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng