

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đậm Sáng	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	-Tôm rim thịt,đậu .	- Trứng rán sốt thịt , tôm,cà chua	- Thịt gà hầm nấm hạt sen	-Trứng, thịt, tôm đào bông	-Lươn sốt thịt đậu,chuối.	- Thịt bò rim lạc,vùng,củ.
	-Canh cua đồng nấu măng toi, bầu, bí.	- Canh sườn nấu củ ,rau cần.	- Canh sườn lợn nấu bắp cải, cải thảo, bí ngô.	-Canh cua đồng nấu măng toi, bầu	-Canh tôm nấu su hào, của cải, bí ngô.	-Canh ngan nấu cải canh, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo thịt chân giò đậu xanh, bí ngô	- Cháo tim lợn nấu rau ngót.	- Cháo thịt ngan nấu khoai lang	-Cháo thịt ngan nấu rau cải xanh.	-Cháo sườn lợn nấu khoai sọ, cà rốt.	-Cháo thịt gà nấu đậu xanh,củ dền
Chiều MG	- Cháo thịt chân giò đậu xanh, bí ngô	- Chè đậu xanh bắp non.	- Cháo thịt ngan nấu khoai lang	-Xôi ruốc đậu xanh.	-Cháo sườn lợn nấu khoai sọ, cà rốt.	-Bánh gạo.

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng