

THỰC ĐƠN TUẦN 2, 4 THÁNG 10 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đệm Sáng	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	- Tôm rim thịt đậu, lạc, vùng.	- Cá trắm sốt thịt, cà chua,chuối xanh.	-Thịt gà hầm nấm, hạt sen,củ.	-Trứng chim cút sốt cà chua.	Lươn sốt thịt đậu, chuối xanh.	- Thịt bò rim lạc,vùng,củ.
	-Canh cua đồng nấu măng tươi, mướp.	- Canh thịt ngan nấu củ, rau cần.	-Canh sườn lợn nấu bắp cải, cải thảo,bí ngô.	-Canh tôm nấu củ, quả..	-Canh cua đồng nấu măng tươi, mướp..	-Canh cá rô phi nấu cải canh, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo thịt vịt nấu củ dền, đậu xanh.	-Cháo chân giò nấu khoai lang.	-Cháo tim – thịt lợn nấu rau cải xanh.	-Cháo sườn lợn nấu rau ngót.	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh, cà rốt.	-Cháo chân giò nấu đậu xanh,củ dền.
Chiều MG	-Chè đậu xanh cốt dừa.	-Cháo chân giò nấu khoai lang.	-Sữa chua nếp cẩm	-Bánh đa sườn, nấm hương.	-Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.	-Bánh mỳ tươi +Sữa bột

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng