

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 2 NĂM 2025

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đệm Sáng	- Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	- Thịt gà hầm nấm,hạt sen. - Canh sườn lợn nấu bắp cải,cải thảo,bí ngô.	- Tôm rim củ,lạc , vùng. - Canh tép đồng nấu măng toi, bầu, bí.	- Cá trắm sốt thịt, cà chua. - Canh thịt ngan nấu củ, rau cần.	- Trứng sốt thịt, tôm. - Canh cua đồng nấu măng toi, bầu ,bí xanh.	-Lươn sốt thịt,đậu, chuối xanh. -Canh tôm nấu củ cải,su hào,cà rốt.	- Thịt bò rim lạc,vùng,củ. -Canh thịt ngan nấu rau diếp, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	- Cháo thịt bò nấu đậu xanh, khoai lang.	- Cháo sườn non nấu rau cải.	- Cháo thịt chân giò nấu đậu xanh, bí ngô.	- Cháo sườn ,rau cải,đậu xanh.	-Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,khoai sọ, cà rốt.	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh,củ dền
Chiều MG	- Cháo thịt bò nấu đậu xanh, khoai lang.	- Xôi ruốc, đậu xanh.	- Cháo thịt chân giò nấu đậu xanh, bí ngô.	- Chè đậu xanh, ngô ngọt,cốt dừa.	-Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,khoai sọ, cà rốt.	-Bánh mỳ bông lan.

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng