

## THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4 NĂM 2025

| Bữa ăn                      | Thứ 2                                                                              | Thứ 3                                                                                 | Thứ 4                                                                                    | Thứ 5                                                                           | Thứ 6                                                                             | Thứ 7                                                                                       |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bữa<br/>đệm<br/>Sáng</b> | - Sữa bột<br>Nutifood                                                              | -Sữa bột<br>Nutifood                                                                  | -Sữa bột<br>Nutifood                                                                     | -Sữa bột Nutifood                                                               | -Sữa bột<br>Nutifood                                                              | -Sữa bột<br>Nutifood                                                                        |
| <b>Trưa<br/>MG+NT</b>       | - Thịt gà hầm<br>nấm,hạt sen.<br><br>-Canh sườn nấu<br>cải bắp,cải<br>thảo,bí ngô. | - Cá trắm sốt thịt<br>cà chua,chuối<br>xanh.<br><br>-Canh thịt ngan<br>nấu củ,rau cần | - Tôm rim<br>củ,lạc vùng.<br><br>- Canh ngan<br>nấu rau cải<br>xanh,cải chíp,bí<br>xanh. | - Trứng sốt thịt,<br>tôm.<br><br>- Canh cà ra nấu<br>mùng toi, bầu ,bí<br>xanh. | -Lươn sốt thịt,đậu,<br>chuối xanh.<br><br>-Canh tôm nấu củ<br>cải,bí xanh,bí ngô. | - Thịt bò rim<br>lạc,vùng,củ.<br><br>-Canh cá rô phi<br>nấu cải canh, cải<br>xanh, bí xanh. |
| <b>Chiều<br/>NT</b>         | - Cháo thịt bò<br>nấu khoai lang.                                                  | - Cháo tim lợn nấu<br>rau cải xanh,đậu<br>xanh.                                       | - Cháo chân giò<br>lợn nấu đậu<br>xanh,bí ngô.                                           | - Cháo sườn nấu<br>đậu xanh,cải xanh.                                           | -Cháo chân giò<br>lợn nấu đậu<br>xanh,khoai sọ, cà<br>rốt.                        | -Cháo thịt gà nấu<br>đậu xanh,củ dền                                                        |
| <b>Chiều<br/>MG</b>         | - Cháo thịt bò<br>nấu khoai lang.                                                  | - Chè đậu xanh,<br>ngô ngọt,cốt dừa.                                                  | - Cháo thịt chân<br>giò nấu đậu<br>xanh, bí ngô.                                         | - Bánh đa sườn<br>nấm thơm,rau cần.                                             | -Cháo chân giò<br>lợn nấu đậu<br>xanh,khoai sọ, cà<br>rốt.                        | -Bánh mỳ bông<br>lan.                                                                       |

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng

