

THỰC ĐƠN TUẦN 3

THÁNG 1 NĂM 2025

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đệm Sáng	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood	-Sữa bột Nutifood
Trưa MG+NT	-Cá trắm sốt thịt , cà chua,chuối xanh. -Canh thịt ngan nấu củ,rau cần.	- Tôm rim củ,lạc , vùng. - Canh bẹ bẹ nấu mùng toi, bầu ,bí.	-Thịt gà hầm nấm,hạt sen,củ. -Canh sườn lợn nấu bắp cải,cải thảo,bí ngô.	- Trứng sốt thịt, tôm. - Canh cua đồng nấu mùng toi, bầu ,bí xanh.	-Lươn sốt thịt,đậu, chuối xanh. -Canh tôm nấu củ cải,su hào,bí ngô.	- Thịt bò rim lạc,vùng,củ. Canh cá rô phi nấu, cải xanh, bí xanh.
Chiều NT	-Cháo thịt chân giò đậu xanh, bí ngô.	- Cháo thịt ngan nấu đậu xanh,rau cải.	-Cháo thịt bò nấu đậu xanh, khoai lang.	- Cháo sườn ,rau cải,đậu xanh.	-Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,khoai sọ, cà rốt.	-Cháo thịt ngan nấu đậu xanh,củ dền
Chiều MG	- Cháo thịt chân giò đậu xanh, bí ngô	- Xôi ruốc, đậu xanh.	-Cháo thịt bò nấu đậu xanh, khoai lang.	- Chè đậu xanh, ngô ngọt,cốt dừa.	-Cháo thịt vịt nấu đậu xanh,khoai sọ, cà rốt.	-Bánh mỳ bông lan.

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng