

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 8 NĂM 2024

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
Bữa đêm sáng	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	
Trưa MG+NT	- Tôm rim thịt đậu, lạc, vùng. -Canh tép biển nấu rau đay, mồng toi, mướp.	- Cá trắm sốt thịt, cà chua,chuối xanh - Canh thịt ngan nấu củ, rau rút.	-Gà hầm nấm hạt sen ,nấm hương. -Canh chân giò nấu cải bắp,cải thảo, bí ngô.	-Trứng gà rán sốt thịt,tôm ,cà chua. -Canh tôm biển nấu rau đay, mướp, mùng toi.	Lươn sốt thịt, đậu phụ, chuối xanh. -Canh tôm nấu củ cải, bí xanh, bí đỏ.	- Thịt bò, thịt lợn rim lạc, vùng. -Canh sườn lợn nấu rau cải xanh, bí xanh.	
Chiều NT	-Cháo thịt vịt nấu bí ngô.	-Cháo thịt chân giò nấu khoai lang, đậu xanh.	-Cháo trứng, tôm củ dền.	-Cháo sườn lợn nấu rau ngót.	Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.	-Cháo sườn lợn nấu bí đỏ, đậu xanh.	
Chiều MG	-Chè đậu xanh cốt dừa.	- Cháo thịt chân giò nấu khoai lang, đậu xanh.	-Sữa chua nếp cẩm.	- Bánh đa sườn nấu nấm hương.	Cháo thịt ngan nấu cà rốt, đậu xanh.	-Bánh mỳ tươi.	

NGƯỜI DUYỆT

Phạm Thị Du

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Hằng