

THỰC ĐƠN THÁNG 10 – NĂM HỌC 2025-2026

THỰC ĐƠN TUẦN 1

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột	Gà om nấm hương	Canh xương ngũ quả	Giá đỗ xào	Nho không hạt	Cháo sùan	Cháo sùan.Sữa bột
3	Sữa chua	Trứng thịt rang khô	Canh cua rau đay mùng toi, muống	Củ cải, cà rốt luộc	Dưa hấu	Bánh đa tôm thịt	Bánh đa tôm thịt Quả quýt ngọt
4	Sữa tươi	Thịt tôm xào ngũ sắc	Canh xương rau ngót	Bắp cải xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại , sữa chua
5	Sữa bột	Ruốc cá trắm thịt lợn	Canh khoai tây, cà rốt ninh sùan	Cải xanh luộc	Táo	Mỳ spaghetti sốt thịt	Mỳ spaghetti sốt thịt, nước cam
6	Sữa chua	Thịt bò cà ri nấm	Canh sấu thịt nạc rau rút giá đỗ cà rốt	Đỗ cove xào	Dưa hấu	Xôi đỗ xanh ruốc thịt	Xôi đỗ xanh ruốc thịt, nho
7	Sữa chua	Thịt viên sốt cà chua	Canh cải nấu cá	Su su luộc	Chuối	Bún tôm cải xanh	Bún tôm cải xanh, đu đủ

Kế toán

Phụ trách CSND



Vũ Thanh Hương

Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột	Thịt lợn, tôm hầm rau củ	Canh riêu cá nấu dọc mùng	Đỗ cove xào	Dưa hấu	Bánh đa đỏ cua đồng	Bánh đa đỏ cua đồng. Quả chuối
3	Sữa tươi	Ruốc thịt, lạc, vùng	Canh sấu thịt nạc rau rút giá đỗ cà rốt	Bí đỏ, bí xanh luộc	Táo	Cháo tôm thịt rau cải	Cháo tôm thịt rau cải. Quả đu đủ
4	Sữa chua	Thịt kho tàu	Canh bầu bí nấu tôm	Rau cải xào	Thanh long	Chè khoai đỗ xanh	Chè khoai đỗ xanh. Sữa bột
5	Sữa tươi	Ruốc cá trắm thịt lợn	Canh củ nấu tôm thịt	Su su luộc	Dưa vàng	Súp gà	Súp gà. quả lê
6	Sữa chua	Ngan hầm rau củ	Canh sườn bí đỏ, bí xanh	Bắp cải xào	Xoài	Bánh ngọt, sữa bột	Bánh ngọt, sữa bột Quả roi
7	Sữa bột	Tôm, trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Canh xương rau ngót	Rau dền luộc	Chuối	Xôi chè đỗ đen	Xôi chè đỗ đen. Quả táo

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Trứng thịt đảo bông	Canh cua rau đay mùng toi mướt	Bí xanh, bí đỏ luộc	Táo	Cháo tim củ dền	Cháo tim củ dền, sữa chua
3	Sữa chua	Đậu thịt sốt cà chua	Canh ngao mùng toi	Bắp cải xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại, nước cam
4	Sữa bột	Ruốc cá thu, tôm, thịt nạc	Canh xương đuôi hầm hầm củ cải trắng, bí xanh, (bắp cải tím)	Củ cải luộc	Đu đủ	Phở bò, cải xanh, giá đỗ	Phở bò, cải xanh, giá đỗ. Dưa hấu
5	Sữa tươi	Thịt gà thịt lợn sốt rau củ	Canh sấu rau rút giá đỗ cà rốt	Rau cải xanh luộc	Lê	Mỳ ống trộn sốt thịt	Mỳ ống trộn sốt thịt, sữa bột
6	Sữa tươi	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Canh xương đuôi, tôm, cải thảo, cà rốt	Giá đỗ xào	Xoài	Bánh su kem, sữa bột	Bánh su kem, sữa bột. Quả quýt ngọt
7	Sữa bột	Thịt viên rim mắm	Canh đậu thịt cà chua giá đỗ, trứng	Su su luộc	Chuối	Bánh đa tôm xương	Bánh đa tôm xương, sữa bột

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa chua	Trứng cút rim thịt	Canh cua cải xanh	Củ cải, cà rốt luộc	Thanh long	Cháo gà bí đỏ	Cháo gà bí đỏ. Quả xoài
3	Sữa tươi	Ruốc thịt bò, thịt lợn	Canh sườn bí đỏ, bí xanh	Rau muống, giá đỗ xào	Táo	Bánh đa cua đồng	Bánh đa cua đồng. Quả chuối
4	Sữa bột	Thịt kho tàu	Canh ngao dọc mùng giá đỗ	Bí xanh, bí đỏ luộc	Dưa hấu	Chè ngô bột sắn dây	Chè ngô bột sắn dây, sữa bột
5	Sữa tươi	Tôm thịt sốt cà chua	Canh khoai sọ rau muống xương đuôi	Su su xào	Chuối	Bánh mỳ sốt vang	Bánh mỳ sốt vang, quả nho
6	Sữa bột	Lươn om chuối đậu	Canh xương nấu sấu, rau rút, giá đỗ	Cải bắp xào	Lê	Miến xào thập cẩm	Miến xào thập cẩm. Nước cam
7	Sữa chua	Thịt om dưa non	Canh xương đuôi, hầm nơ xanh, nơ trắng	Đỗ đũa luộc	Dưa vàng	Cháo ngao rau xanh	Cháo ngao rau xanh, sữa bột

Kế toán


Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy