

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Trứng thịt đảo bông	Canh củ nấu cá	Cải bắp xào	Táo	Cháo tim củ dền	Cháo tim củ dền, Quít
3	Sữa bột	Ruốc tôm, thịt nạc	Canh khoai tây, cà rốt ninh sườn	Su hào, cà rốt luộc	Thanh long	Phở bò, cải xanh, giá đỗ	Phở bò, cải xanh, giá đỗ, xoài cát chu
4	Sữa chua	Đậu thịt sốt cà chua	Canh ngao nấu chua dọc mùng	Củ cải luộc	Quít	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại, nước cam
5	Sữa tươi	Chả ốc hấp lá gừng	Canh xương đuôi, hầm ngũ sắc(nơ xanh, nơ trắng, cà rốt)	Cải xanh xào	Lê	Mỳ ống trộn sốt thịt	Mỳ ống trộn sốt thịt, đu đủ
6	Sữa tươi	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Canh rau ngót nấu xương	Giá đỗ xào	Chuối	Bánh bông lan, sữa bột	Cháo gà bí đỏ, dưa vàng
7	Sữa chua	Thịt gà thịt lợn rim gừng	Canh đậu thịt cà chua giá đỗ, trứng	Su su, cà rốt luộc	Quít	Bánh đa tôm xương, cải thảo	Bánh đa tôm xương, Quả lê

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Ruốc thịt bò, thịt lợn	Canh bầu, bí nấu tôm	Giá đỗ xào	Lê	Bánh đa cua đồng	Bánh đa cua đồng. Quả nho
3	Sữa bột	Trứng cút rim thịt	Canh cua rau mùng toi, mướp	Su su, cà rốt luộc	Táo	Cháo chim bí đỏ	Cháo chim bí đỏ. Thanh long
4	Sữa chua	Thịt kho tàu	Canh khoai sọ rau muống xương đuôi	Bí xanh, cà rốt luộc	Thanh long	Bánh mỳ sốt vang	Bánh mỳ sốt vang, Nho
5	Sữa tươi	Tôm thịt sốt cà chua	Canh xương bí xanh bẻ nhỏ	Bắp cải xào xào	Dưa hấu	Chè ngô bột sắn dây	Chè ngô bột sắn dây, quýt
6	Sữa bột	Mực thịt sốt cà	Canh xương súp lơ	Cải bắp xào	Chuối	Miến thập cẩm	Miến thập cẩm. Nước cam
7	Sữa chua	Thịt om dưa non	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt bò	Củ cải luộc	Quýt	Cháo ngao rau xanh	Cháo ngao rau xanh, sữa bột

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Thứ	Bữa phụ sáng (MG)	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Gà om nấm hương	Canh đậu thịt trứng nấu cà chua	Rau muống giá đỗ xào	Dưa hấu	Cháo sườn	Cháo sườn. Sữa bột
3	Sữa tươi	Thịt tôm xào ngũ sắc	Canh ngao mùng toi	Đỗ cove xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại , Xoài cát chu
4	Sữa bột	Trứng thịt rang khô	Canh xương su hào, bắp cải	Củ cải, cà rốt luộc	Chuối	Bánh đa tôm thịt	Bánh đa tôm thịt. Quả lê
5	Sữa bột	Ruốc cá thu thịt lợn	Canh xương đuôi cà rốt, khoai tây	Bí xanh, cà rốt luộc	Quít	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn, nước cam
6	Sữa tươi	Thịt bò cà ri nấm	Canh bí đỏ nấu sườn	Đỗ cove xào	Lê	Bún tôm rau cải xanh	Bún tôm rau cải xanh. Thanh long đỏ
7	Sữa chua	Thịt viên sốt cà chua	Canh bí nấu tôm biển (nấu canh)	Cải bắp luộc	Chuối	Cháo cá rau xanh	Cháo cá rau xanh. sữa bột

Kế toán



Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột	Thịt kho tàu	Canh bầu bí nấu tôm	Su su cà rốt luộc	Lê	Chè khoai đỗ xanh	Chè khoai đỗ xanh. Quýt
3	Sữa tươi	Thịt gà, thịt lợn hầm rau củ	Canh cải soong nấu xương	Cải bắp xào	Dưa hấu	Cháo tôm thịt rau cải	Cháo tôm thịt rau cải. Thanh long
4	Sữa chua	Ngan hầm rau củ	Canh xương đuôi cải thảo, cà rốt	Bí xanh, cà rốt luộc	Táo	Xôi gấc ruốc	Xôi gấc ruốc. Nước cam
5	Sữa tươi	Tôm thịt giá đỗ	Canh xương khoai tây, bí đỏ, cà rốt	Đỗ cove xào	Thanh long	Súp gà ngô non	Súp gà ngô non, sữa bột
6	Sữa tươi	Ruốc cá trắm thịt lợn	Canh củ nấu tôm thịt	Su hào luộc	Xoài	Bánh ngọt, sữa bột	Cháo sườn bí đỏ. Chuối
7	Sữa bột	Tôm, Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Canh sườn bí đỏ, bí xanh	Cải xanh xào	Chuối	Bánh đa đỏ cua đồng	Bánh đa đỏ cua đồng, thanh long

Kế toán


Vũ Thanh Hương

Phụ trách CSND

Phạm Thị Thu Thủy